PROFESSIONAL COACH

Programma didattico II° semestre* | Edizione maggio - dicembre 2027

Professione Coach: cornici

Un primo orientamento per entrare nel mindset del coach e comprendere le cornici teoriche e pratiche che guidano la professione.

- Presentazione del corso e regole di ingaggio
- Storia del coaching: da Gallwey e Whitmore fino alla complessità
- L'etica e il mindset del Coach

📍 Online - Martedì 11/05/27 - ore 19.30-22.00
👤 Docente: Valentina Ferrari

Starter kit: core competences e sessione di Intake

Come impostare un percorso di coaching coerente e valorizzare le competenze chiave ICF fin dall'inizio.

- Il percorso di coaching: setting, accordo e contratto, obiettivi
- Il processo e le core competences in gioco
- La sessione di intake

📍 In presenza a Milano - Sabato 22/05/27 - ore 10.00-18.00
👤 Docente: Andreas Schwalm

Starter kit: obiettivi, Livelli Logici e sessioni Ongoing

Le tappe del viaggio attraverso una lettura multilivello degli obiettivi

- Tipi di obiettivi nel processo di Coaching
- L'uso dei Livelli Logici
- La struttura delle sessioni Ongoing

📍 In presenza a Milano - Domenica 23/05/27 - ore 9.30-17.30
👤 Docente: Valentina Ferrari

Mentoring: Intake e Ongoing, punti in comune e differenze

Un incontro pratico per allenarsi a condurre la sessione di avvio in modo efficace e cogliere le differenze rispetto alle sessioni successive

📍 Online – Martedì 08/06/27 – ore 19.30-21.30
👨‍🏫 Docente: Andreas Schwalm

Senso, significato, motivazione

Esplorare la motivazione attraverso i Livelli Logici e il Chunking, alla ricerca di congruenza, valori e senso

- Chunking e categorizzazione nel processo di Coaching
- Finalità, valori, identità, missione: la ricerca di senso

📍 Online – Martedì 15/06/27 – ore 19.30-22.00
👨‍🏫 Docente: Sandro Barbati

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

📍 Online – Martedì 22/06/27 – ore 19.30-21.30
👨‍🏫 Docente: Valentina Ferrari

Affrontare gli ostacoli: le credenze

Uno snodo cruciale nel coaching è distinguere ciò che limita da ciò che potenzia, trasformando le credenze in alleati del cambiamento.

- Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente
- Le credenze abilitanti
- Creare connessioni con le domande di elicitazione

📍 Online – Martedì 29/06/27 – ore 19.30-22.00
👨‍🏫 Docente: Andreas Schwalm

Mentoring: coaching in action

Sessione pratica con un coachee esterno (avvio di percorso completo, conclusione 26/10/26)

📍 Online – Martedì 06/07/27 – ore 19.30-21.30
👨‍🏫 Docente: Andreas Schwalm

Focus: Life Coaching

Le sfide personali e relazionali come terreno d'applicazione del coaching. Approfondiremo il contratto, le aree di intervento e case history.

- Il coaching nei contesti "life"
- Il contratto con il Coachee
- Ambiti di intervento e case history

📍 Online – Martedì 07/09/27 – ore 19.30-22.00

👨‍🏫 Docente: Valentina Ferrari

Tecniche PNL per la ristrutturazione

Trasformare ostacoli, prospettive e comportamenti con gli strumenti della PNL

- Dal negativo al positivo: reframing linguistico
- Il sabotatore interno e la negoziazione fra Parti
- L'algoritmo e i "bug di sistema": le Strategie VAK
- L'uso degli ancoraggi nel processo di coaching

📍 In presenza a Milano – Sabato 18/09/27 – ore 10.00-18.00

👨‍🏫 Docente: Andreas Schwalm

Il ciclo delle core competences

Una full immersion nelle competenze chiave ICF: sessioni pratiche, role playing e confronto con gli standard ACC. Focus sull'esplorazione sistemica del contesto

- Core competences e ACC BARS
- L'analisi sistemica del contesto: tipi di domande esplorative
- Sessioni in action e role play

📍 In presenza a Milano – Domenica 19/09/27 – ore 9.30-17.30

👨‍🏫 Docente: Valentina Ferrari

PNL e Coaching: applicazioni

Sessioni pratiche di allenamento, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica integrando il modello PNL Sistemico

📍 Online – Martedì 28/09/27 – ore 19.30-21.30

👨‍🏫 Docenti: Sandro Barbati

Focus: il Coaching in azienda

Dal singolo alla dimensione organizzativa: esploriamo il coaching come leva di sviluppo per imprese, manager e team.

- Il coaching nei contesti organizzativi
- Analisi del fabbisogno
- Contratto e relazione triadica Committente – Coach – Coachee

📍 Online – Martedì 05/10/27 – ore 19.30-22.00

👤 Docente: Valentina Ferrari

Focus: applicare elementi di coaching sul lavoro

Il coaching che si intreccia con la leadership: case study di applicazione di strumenti di coaching nei processi aziendali

- Leader-coach: casi di applicazione informale all'interno dei team
- La gestione del feedback come strumento di crescita per il raggiungimento degli obiettivi
- Elementi di coaching nella selezione e nello sviluppo

📍 Online – Martedì 12/10/27 – ore 19.30-21.30

👤 Docente: Andreas Schwalm

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

📍 Online – Martedì 19/10//27 – ore 19.30-21.30

👤 Docente: Valentina Ferrari

La chiusura del percorso

Ogni viaggio ha bisogno di una conclusione significativa: come celebrare i successi, valorizzare la crescita e lasciare al cliente autonomia e completezza.

- Come strutturare la fine di un percorso di coaching
- Celebrare i successi raggiunti
- Strumenti per valorizzare la crescita del cliente

📍 Online – Martedì 26/10/27 – ore 19.30-22.00

👤 Docente: Andreas Schwalm

Mentoring individuale

Un'ora di pratica e confronto personalizzato con il trainer su una sessione registrata.

📍 Online – data da concordare
👤 Docente: Andreas Schwalm e Valentina Ferrari

Mentoring: preparazione all'esame e analisi casi

Un incontro mirato per ripassare, allenarsi sugli strumenti e affrontare l'esame con maggiore sicurezza.

📍 Online – Mercoledì 16/11/27 – ore 19.30-21.30
👤 Docente: Valentina Ferrari

Esame

La verifica finale delle competenze acquisite, prova scritta e sessione di coaching online.

📍 Online – Martedì 23/11 e 30/11 (date e orari da aggiornare in funzione del numero di candidati)

Futuro: self branding e posizionamento

Uno spazio per progettare il "dopo": come costruire il proprio posizionamento e presentarsi sul mercato come coach professionista.

📍 Online – Martedì 14/12/27 – ore 19.30-21.30
👤 Docente: Andreas Schwalm

Verso la credenziale ACC ICF

Accompagnamento verso la certificazione internazionale ICF: mentoring mirati e accompagnamento personalizzato. Le date sono da definire in funzione delle tempistiche dei singoli corsisti

- Mentoring individuali su sessioni di coaching registrate (2 ore)
- 1 Webinar (2 ore) di preparazione al test online ICF

** Questo programma può subire delle variazioni sull'articolazione degli argomenti e i trainer coinvolti in funzione di esigenze organizzative e didattiche.*