COACH PRACTITIONER PNL SISTEMICA®

Edizione online 2027



Primo step

Percorso Coaching
Percorso Counseling
Percorso Trainer

Corso riconosciuto

modelli di comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

IL KIT PER COMINCIARE IL CAMBIAMENTO

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica®, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. La formula online è costruita specificamente per fornire in modo compatto e mirato un kit essenziale utilizzabile fin da subito nella propria vita quotidiana e lavorativa. Si chiama "Coach Practitioner", perché ti dà gli strumenti per essere innanzitutto un buon coach di te stesso, rendendoti più autoconsapevole, migliorando l'incisività della tua comunicazione e la qualità delle tue relazioni. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

COACH, COUNSELOR, TRAINER

Questo corso compatto online è anche il primo step di un percorso progressivo e professionalizzante, in cui la PNL Sistemica diventa l'asset su cui costruire una maestria nell'approcciare lo sviluppo delle persone: dalla comunicazione efficace al coaching, e poi al counseling e alla formazione.

Dopo questo primo step potrai frequentare un secondo semestre e completare la tua preparazione per diplomarti **Coach riconosciuto AICP e ICF**.

Il percorso può proseguire con un terzo step di **Counseling**, per ottenere l'attestato triennale riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013. È anche possibile approfondire il modello PNL Sistemico frequentando i seminari del **livello Master** e il percorso per diventare **Trainer d'aula.**

INFO E ISCRIZIONI

Durata: 1 semestre, 45 ore
Lezioni: una sera a settimana via Zoom + 1 weekend a Milano
Costo: € 1840 + Iva
Per rateizzazione e agevolazioni sui percorsi completi contattare la segreteria:
Email: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02 477 670 28 - WhatsApp 320 534 6281

IL PROGRAMMA DIDATTICO

La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente

Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL
Comunicazione e relazione: gli assiomi
I canali della comunicazione e la congruenza
Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari
Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali
Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida
La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

Le domande potenti

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio
Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)
L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching
L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing
Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

Obiettivi e realizzazione personale

Problemi, compiti, desideri e obiettivi
Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi
Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Il dashboard mentale per gestire le emozioni

Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le submodalità sensoriali
Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K
La costruzione di prefigurazioni motivanti
Gli ancoraggi: installare e rimuove ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo

Come il linguaggio crea il mondo
Dal concreto all'astratto e ritorno
Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni
I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

Dall'individuo al Sistema

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema
Le posizioni percettive
Associazione e dissociazione

IL CALENDARIO 2027

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente Introduzione: PNL, Sistemica, comunicazione, mindset Costruire la relazione attraverso il Rapport La mappa del cliente: sistemi VAK, bias, metaprogrammi	Online - 3 moduli 28 gen. 04 feb. Ore 19.30-21.30 11 feb. Ore 19.00-22.00
Le domande potenti Metamodello linguistico: filtri cognitivi e domande potenti Il potere del linguaggio: induzioni e applicazioni	Online - 3 moduli 18 feb. 25 feb. 04 mar. Ore 19.30-21.30
In action	Online - 1 modulo 11 mar. Ore 19.30-21.30
Goal setting I criteri di buona definizione degli obiettivi	Online - 1 modulo 18 mar. Ore 19.30-21.30
Il dashboard mentale Emozioni e stati emotivi: come gestirli con le submodalità Gli Ancoraggi e gli stati d'eccellenza	2 gg live a Milano 20 mar. Ore 10-18 21 mar. Ore 9.30-17.30
In action	Online - 1 modulo 25 mar. Ore 19.30-21.30
Senso e significato I Livelli Logici	Online - 2 moduli 01 apr. 08 apr. Ore 19.30-21.30
In action	Online - 1 modulo 15 apr. Ore 19.30-21.30
Il mondo sistemico Le caratteristiche di un sistema. Le Posizioni Percettive	Online - 1 modulo 22 apr. Ore 19.00-22.00
Obiettivi e realizzazione personale Il Disney Model: Sognatore, Realizzatore, Critico	Online - 1 modulo 29 apr. Ore 19.30-21.30
Sessione individuale di feedback	Online individuale 1 ora (tbd)