PROFESSIONAL COACH

Programma didattico * | Edizione novembre 2026 - maggio 2027

Professione Coach: cornici

Un primo orientamento per entrare nel mindset del coach e comprendere le cornici teoriche e pratiche che guidano la professione.

- Presentazione del corso e regole di ingaggio
- Storia del coaching: da Gallwey e Whitmore fino alla complessità
- L'etica e il mindset del Coach

ONLINE | Mercoledì 11/11/26 – ore 19.30-22.00
DOCENTE | Valentina Ferrari

Starter kit: obiettivi, Livelli Logici e sessioni Ongoing

Le tappe del viaggio attraverso una lettura multilivello degli obiettivi

- Tipi di obiettivi nel processo di Coaching
- L'uso dei Livelli Logici
- La struttura di una sessione-tipo

IN PRESENZA | a Milano – Sabato 21/11/26 – ore 10.00-18.00
DOCENTE | Valentina Ferrari

Starter kit: core competences e sessione di Intake

Il cuore della pratica professionale: come impostare un percorso di coaching coerente e valorizzare le competenze chiave ICF fin dall'inizio.

- Il percorso di coaching: setting, accordo e contratto, obiettivi
- Il processo e le core competences in gioco
- La sessione di intake

IN PRESENZA | a Milano – Domenica 22/11/26 – ore 9.30-17.30
DOCENTE | Andreas Schwalm

Mentoring: Intake e Ongoing, punti in comune e differenze

Un incontro pratico per allenarsi a condurre la sessione di avvio in modo efficace e cogliere le differenze rispetto alle sessioni successive

ONLINE | Mercoledì 02/12/26 – ore 19.30-21.30
DOCENTE | Andreas Schwalm

Senso, significato, motivazione

Esplorare la motivazione attraverso i Livelli Logici e il Chunking, alla ricerca di congruenza, valori e senso.

- Tipi di Chunking e categorizzazione nel processo di Coaching
- Finalità, valori, identità, missione: la ricerca di senso

ONLINE | Mercoledì 09/12/26 – ore 19.30-22.00
DOCENTE | Sandro Barbati

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

ONLINE | Mercoledì 16/12/26 – ore 19.30-21.30
DOCENTE | Valentina Ferrari

Affrontare gli ostacoli: le credenze

Uno snodo cruciale nel coaching è distinguere ciò che limita da ciò che potenzia, trasformando le credenze in alleati del cambiamento.

- Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente
- Le credenze abilitanti
- Creare connessioni con le domande di elicitazione

ONLINE | Mercoledì 13/01/27 – ore 19.30-22.00
DOCENTE | Andreas Schwalm

Mentoring: coaching in action

Sessione pratica con un coachee esterno (avvio di percorso completo)

ONLINE | Mercoledì 20/01/27 – ore 19.30-21.30
DOCENTE | Andreas Schwalm

Focus: Life Coaching

Le sfide personali e relazionali come terreno d'applicazione del coaching. Approfondiremo il contratto, le aree di intervento e case history.

- Il coaching nei contesti "life"
- Il contratto con il Coachee
- Ambiti di intervento e case history

ONLINE | Mercoledì 27/01/27 – ore 19.30-22.00
DOCENTE | Valentina Ferrari

Coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

ONLINE | Mercoledì 03/02/27 – ore 20.00-22.00
Docenti: Sandro Barbati

Tecniche PNL per la ristrutturazione

Trasformare ostacoli, prospettive e comportamenti con gli strumenti della PNL

- Dal negativo al positivo: reframing linguistico
- Il sabotatore interno e la negoziazione fra Parti
- L'algoritmo e i "bug di sistema": le Strategie VAK
- L'uso degli ancoraggi nel processo di coaching

IN PRESENZA | a Milano – Sabato 27/02/27 – ore 10.00-18.00
DOCENTE | Andreas Schwalm

Il ciclo delle core competences

Una full immersion nelle competenze chiave ICF: sessioni pratiche, role playing e confronto con gli standard ACC. Focus sull'esplorazione sistemica del contesto

- Core competences e ACC BARS
- L'analisi sistemica del contesto: tipi di domande esplorative
- Sessioni in action e role play

IN PRESENZA | a Milano – Domenica 28/02/27 – ore 9.30-17.30
DOCENTE | Valentina Ferrari

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

ONLINE | Mercoledì 10/03/27 – ore 19.30-21.30 Docente: Valentina Ferrari

Focus: il Coaching in azienda

Dal singolo alla dimensione organizzativa: esploriamo il coaching come leva di sviluppo per imprese, manager e team.

- Il coaching nei contesti organizzativi
- Analisi del fabbisogno
- Contratto e relazione triadica Committente – Coach – Coachee

ONLINE | Mercoledì 17/03/27 – ore 19.30-22.00
DOCENTE | Valentina Ferrari

Focus: applicare elementi di coaching sul lavoro

Il coaching che si intreccia con la leadership: case study di applicazione di strumenti di coaching nei processi aziendali

- Leader-coach: casi di applicazione informale all'interno dei team
- La gestione del feedback come strumento di crescita per il raggiungimento degli obiettivi
- Elementi di coaching nella selezione e nello sviluppo

ONLINE | Mercoledì 31/03/27 – ore 19.30-21.30
Docenti: Andreas Schwalm e Sabrina Martani

La chiusura del percorso

Ogni viaggio ha bisogno di una conclusione significativa: come celebrare i successi, valorizzare la crescita e lasciare al cliente autonomia e completezza.

- Come strutturare la fine di un percorso di coaching
- Celebrare i successi raggiunti
- Strumenti per valorizzare la crescita del cliente

ONLINE | Mercoledì 07/04/27 – ore 19.30-22.00
DOCENTE | Andreas Schwalm

Mentoring individuale

Un'ora di pratica e confronto personalizzato con il trainer su una sessione registrata.

ONLINE | data da concordare
DOCENTE | da concordare

Mentoring: preparazione all'esame e analisi casi

Un incontro mirato per ripassare, allenarsi sugli strumenti e affrontare l'esame con maggiore sicurezza.

ONLINE | Mercoledì 05/05/27 – ore 19.30-21.30
DOCENTE | Valentina Ferrari

Esame

La verifica finale delle competenze acquisite, prova scritta e sessione di coaching online.

ONLINE | Mercoledì 12 e 19/05/27 – orari da stabilire

Futuro: self branding e posizionamento

Uno spazio per progettare il "dopo": come costruire il proprio posizionamento e presentarsi sul mercato come coach professionista.

ONLINE | Mercoledì 26/05/27 – ore 20.00-22.00
DOCENTE | Andreas Schwalm

Verso la credenziale ACC ICF

Accompagnamento verso la certificazione internazionale ICF: mentoring mirati e accompagnamento personalizzato. Le date sono da definire in funzione delle tempistiche dei singoli corsisti

- Mentoring individuali su sessioni di coaching registrate (2 ore)
- 1 Webinar (2 ore) di preparazione al test online ICF

** Questo programma può subire delle variazioni sull'articolazione degli argomenti e i trainer coinvolti in funzione di esigenze organizzative e didattiche.*