

Edizione Milano 2026-27

Scuola
di PNL

PNL SISTEMICA® LIVELLO MASTER



QUATTRO TERRITORI DA ESPORARE

“La mappa non è il territorio”, dice uno dei presupposti più noti della PNL. Finora hai lavorato sulla mappa: la tua, quella di chi hai davanti, sperimentando la PNL come uno strumento con cui hai imparato a comunicare con più precisione, a gestire i tuoi stati interni, o ad accompagnare chi hai di fronte verso un obiettivo o fuori da un problema. In questo Master il territorio lo attraversi nella sua vastità, esplorando la radice più profonda della PNL, per padroneggiarne gli strumenti più identitari. Lo faremo lungo quattro direzioni, che si intrecciano per generare un apprendimento profondo del modello e un cambiamento di prospettiva generativo.

ERICKSON – LA FIDUCIA NELL'INCONSCIO

Il primo territorio è quello della fiducia nell'inconscio: la scommessa che sappia già più di quanto la mente cosciente riesca ad ammettere. Con Milton Erickson scopri come una singola frase scelta bene, un'immagine, una metafora costruita ad arte, possano attivare una risorsa che restava sotto traccia. Il Milton Model ti dà la struttura di questo linguaggio; le Metafore ti insegnano a costruire storie che parlano all'inconscio prima ancora che alla ragione; con l'ipnosi impari a innescare quella ricerca transderivazionale che porta ciascuno a trovare, dentro di sé, esattamente la risorsa di cui ha bisogno.

COMUNICAZIONE APPLICATA – IL LINGUAGGIO CHE MUOVE

Il secondo territorio guarda fuori, verso chi hai davanti: la stessa struttura del linguaggio, usata con intenzione precisa, può muovere la mappa dell'altro invece di limitarsi a comprenderla. Con lo Sleight of Mouth impari a intervenire su una credenza limitante, un'obiezione, un frame disfunzionale con un'unica frase costruita al momento giusto. Con i principi di persuasione di Cialdini scopri le leve che muovono le conversazioni e le persone. Nella negoziazione porti tutto questo dentro un campo reale, per facilitare il raggiungimento di un obiettivo win win.

RISTRUTTURAZIONE – IL LABORATORIO DEL CAMBIAMENTO INCARNATO

Il terzo territorio parte da un'idea che cambia tutto: se il significato che dai alla tua storia è qualcosa che hai costruito tu, allora puoi anche ricostruirlo, diversamente, da capo. Con la ristrutturazione impari a spostare la cornice attraverso cui guardi un problema, fino a farlo apparire diverso, o a riscrivere il copione di un'esperienza che ti limita. Con la Time Line ripercorri il tuo asse del tempo per cambiare il significato di ciò che è già accaduto, fino a toccare le convinzioni più radicate, quelle che si sono formate molto prima che tu potessi sceglierle.

MODELLAMENTO – LA RADICE COMUNE

Il quarto territorio è quello da cui tutto, in PNL, è cominciato: osservare da vicino un'eccellenza reale - qualcuno che fa qualcosa con maestria - e imparare a leggerne la struttura invisibile sotto al gesto visibile. Seguendo le tracce di David Gordon, impari a decodificare quella struttura passo dopo passo. E non lo fai da solo: la classe crea insieme un progetto di modellamento condiviso, che cresce mese dopo mese, seguito in alcuni team coaching online, fino a diventare qualcosa che avete costruito insieme, pronto per essere mostrato.

IL PROGRAMMA, MODULO PER MODULO



Modellamento: si parte

14 Novembre 2026, sabato · Trainer: Andreas Schwalm + 3 team coaching online (da concordare con la classe)

Il percorso si apre con il modello da cui la PNL stessa è nata: osservare un'eccellenza reale e imparare a decodificarne la struttura replicabile. Non un compito isolato, ma il progetto che il gruppo costruirà insieme per l'intero anno.

- I livelli di apprendimento di Gregory Bateson
 - Modellamento: apprendere ad apprendere con il vettore di David Gordon
 - Acquisire nuove abilità attraverso l'osservazione, il ricalco e la sperimentazione di pattern mentali e comportamentali efficaci
-



Milton Model

12 Dicembre 2026, sabato · Trainer: Sandro Barbati + 1 esercitazione online

Si apre il territorio più identitario della PNL delle origini: il linguaggio che induce. Una giornata per entrare nel mondo dell'ipnoterapeuta Milton Erickson, imparando la struttura del modello conscio/inconscio e dei suoi pattern linguistici.

- Il modello conscio/inconscio nella prospettiva ericksoniana
 - La ricerca transderivazionale e il dialogo con l'inconscio
 - Milton Model: la struttura del linguaggio ipnotico
-



Laboratorio Metafore

13 Dicembre 2026, domenica · Trainer: Valentina Ferrari

Le storie parlano all'inconscio prima ancora che alla ragione. Un laboratorio per imparare a costruire metafore che veicolano un cambiamento, non solo un contenuto.

- Costruire metafore per l'inconscio secondo il modello di David Gordon
 - Isomorfismo: come una storia rispecchia la struttura di un problema o di un obiettivo
 - Simboli, personaggi e risoluzione: l'architettura di una metafora efficace
-



Ristrutturazione di senso e significato

23 Gennaio 2027, sabato · Trainer: Sandro Barbati

Prima di intervenire su un blocco o un comportamento che ci sabotava, bisogna saper leggere come è fatta l'architettura delle credenze che li sostengono. Una giornata dedicata alla struttura del senso e del significato: come si costruisce, e come si può allargare o restringere una cornice.

- Modalità linguistiche di costruzione, espressione e organizzazione delle idee
 - Chunking di categoria e di campo per la ristrutturazione di contesto e di significato
-



Laboratorio ipnosi e autoipnosi ericksoniana

24 Gennaio 2027, domenica · Trainer: Giovanni Calloni

Un laboratorio esperienziale sugli stati alterati di coscienza: l'esperienza diretta dell'ipnosi nel modello di Milton erickson, guidata e poi autoindotta.

- Stati alterati di coscienza, suggestione e ipnosi
 - L'induzione: come si costruisce e si conduce una "trance"
 - Autoipnosi: portare la tecnica nella propria pratica quotidiana
-



Sleight of Mouth

6 Febbraio 2027, sabato · Trainer: Andreas Schwalm + 1 esercitazione online

Il modello linguistico più potente della PNL, elaborato da Robert Dilts per ristrutturare le credenze limitanti e le argomentazioni più radicate attraverso pattern di comunicazione modellati dai grandi oratori della storia

- La struttura dei propri limiti: individuare le credenze e le convinzioni limitanti
 - Cambiare i limiti con il Reframing: i pattern linguistici dello Sleight of Mouth
 - L'utilizzo nell'empowerment, nell'attacco e nella difesa, nella gestione delle obiezioni
-



La comunicazione persuasiva + 1 esercitazione online

7 Febbraio 2027, domenica · Trainer: Valentina Ferrari

Dal linguaggio del reframing a quello più esplicito dell'influenzamento e della persuasione, per usarlo con intenzione e consapevolezza.

- Influenzamento, persuasione, manipolazione: le differenze
 - Gli schemi persuasivi di Robert Cialdini
-



Laboratorio sul cambiamento profondo

13 e 14 Marzo 2027, sabato e domenica · Trainer: Giovanni Calloni

Il tempo non è solo cronologia: è una struttura che si può esplorare e riorganizzare, per fare un reframing del significato di ciò che è già accaduto e che ci limita nel presente e nel futuro.

- Il metaprogramma Tempo e la relazione ricorsiva tra passato, presente e futuro
 - Ristrutturare con il Cambio di Storia
 - Nel profondo della linea del tempo: laboratorio Time Line e Reimprinting
-



Negoziazione sistemica

24 aprile 2027, sabato · Trainer: Valentina Ferrari + 1 esercitazione online

Il percorso si chiude guardando fuori, verso l'altro: come si costruisce un accordo che tenga conto di entrambe le parti, senza perdere la propria posizione.

- La negoziazione win-win
- Il campo negoziale, obiettivo minimo/massimo, livelli logici per la trattativa



Il ritorno alla base: vetrina di Modellamento e feedback individuale

Maggio 2027 · online, 2 serate

Il percorso si chiude con la presentazione pubblica del progetto di Modellamento costruito insieme durante l'anno, seguita da un momento di feedback di classe sulle competenze acquisite.

** La distribuzione dei moduli potrebbe essere soggetta a variazioni. Le dare per le esercitazioni e i team coaching verranno comunicate a parte una volta confermata la partenza della classe.*

I TRAINER



Giovanni Calloni

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale, Trainer PNL Sistemica, Ipnosi Ericksoniana e Mindfulness



Andreas Schwalm

Coach PCC ICF e team coach, Formatore Counselor CNCP, Trainer PNL Sistemica



Valentina Ferrari

Coach PCC ICF e AICP, Formatrice Counselor CNCP, Trainer PNL Sistemica, Attrice



Sandro Barbati

Psicologo e Fisico, Trainer PNL Sistemica, Formatore Counselor CNCP, Coach AICP

INFORMAZIONI PRATICHE E ISCRIZIONI

Durata: 1 semestre da novembre 2026 a maggio 2027

10 giornate in presenza a Milano (weekend)

4 esercitazioni online serali

3 team coaching online serali

2 serate online finali

Quota di partecipazione: €1.600 + IVA, rateizzabili

Chi può accedere: il prerequisito è aver frequentato almeno il livello Practitioner PNL Sistemica (presso MDC o altre scuole, previa verifica del programma svolto)

Posti disponibili: gruppo ristretto (7-12 persone), per garantire un vero lavoro di empowerment.



COME CONFERMARE LA TUA PRE-ISCRIZIONE

Conferma la tua pre-iscrizione versando un acconto di 244 € (iva inclusa) tramite il link online dedicato: <https://www.modellidicomunicazione.com/prodotto/pre-iscrizione-master/>

Per dettagli: info@modellidicomunicazione.com · Tel. 02 477 670 28 · WhatsApp 320 534 6281