

2026-2027

PRACTITIONER PNL SISTEMICA®

Edizione PLUS live | Milano



Primo step

Percorso Coaching
Percorso Counseling
Percorso Master PNL Sistemica
Percorso Trainer

modelli di 
comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

COMUNICAZIONE, RELAZIONE, CAMBIAMENTO

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica®, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. Un weekend al mese ed esercitazioni online per un apprendimento graduale e concreto. Il corso è anche il primo step per diventare Coach, Counselor e Trainer. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace e incisiva la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Sviluppare il pensiero laterale trovando soluzioni nuove ai problemi di sempre*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

COACH, COUNSELOR, TRAINER

Questo corso, dall'impronta molto esperienziale, è anche il primo step di un percorso progressivo e professionalizzante, in cui la PNL Sistemica diventa l'asset su cui costruire una maestria nell'approcciare lo sviluppo delle persone: dalla comunicazione efficace al coaching, e poi al counseling e alla formazione.

Dopo questo primo step potrai frequentare un secondo semestre e completare la tua preparazione per diplomarti Coach riconosciuto AICP e ICF.

Il percorso può proseguire con un terzo step di Counseling, per ottenere l'attestato triennale riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013. È anche possibile approfondire il modello PNL Sistemico frequentando i seminari del livello Master e il percorso per diventare Trainer d'aula.

VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Modalità e durata: live a Milano - 12 giornate full time (1 weekend al mese) + 5 incontri online serali di esercitazione

Quota standard: 1990 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato.

Agevolazioni per il percorso Coaching e Counseling: il Practitioner costituisce anche il primo step del percorso Professional Coach e del percorso Counseling. Chi sceglie fin da subito l'iscrizione al percorso completo può accedere a condizioni economiche dedicate.

Per rateizzazione e agevolazioni sui percorsi completi contattare la segreteria:

Email: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02 477 670 28 - WhatsApp 320 534 6281

IL PROGRAMMA DIDATTICO

La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente

Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL

Comunicazione e relazione: gli assiomi

I canali della comunicazione e la congruenza

Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari

Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali

Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida

La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

Le domande potenti

Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio

Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)

L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching

L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing

Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

Dall'individuo al Sistema

Leggere la complessità del mondo

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema

Come comprendere l'individuo attraverso il Sistema, e viceversa

Le posizioni percettive

Le posizioni nel colloquio di Coaching e Counseling

Associazione e dissociazione: come prendere le distanze dalle risonanze

Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo

Come il linguaggio crea il mondo

Dal concreto all'astratto e ritorno

Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni

I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

Il dashboard mentale: Submodalità e Ancoraggi

Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le submodalità sensoriali

Come cambiare i ricordi negativi

Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K

Dal negativo al positivo: overlapping

La costruzione di prefigurazioni motivanti

Gli ancoraggi: installare e rimuove ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

Obiettivi e realizzazione personale

Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi

Scoprire e valorizzare la motivazione verso l'obiettivo

Il corpo in gioco

Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza

Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale

I TRAINER



Andreas Schwalm

Responsabile dell'Istituto, è PCC ICF Coach e assessor, Trainer PNL Sistemica, formatore aziendale, Counselor Formatore CNCP, DoLquest assessor, Lego Serious Play Facilitator, esperto in Digital Communication



Valentina Ferrari

Co-responsabile della scuola, Coach PCC ICF e AICP, Team Coach, Counselor formatrice CNCP, Trainer PNL Sistemica, Six Seconds Assessor, formatrice senior aziendale, attrice e regista



Sandro Barbati

Psicologo, Trainer PNL Sistemica, Coach AICP e Counselor CNCP, ha un approccio poliedrico che parte da una formazione in Scienze Fisiche per specializzarsi in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni.

CALENDARIO 2026-27*



* Sono possibili variazioni

MODULI	DATA	ORARIO
La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente	24 e 25 ottobre 2026	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30
Esercitazione online	12 novembre 2026	online 20-21.30
Le domande Potenti	28 e 29 novembre 2026	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30
Esercitazione online	17 dicembre 2026	online 20-21.30
Gli obiettivi Dall'individuo al Sistema	16 e 17 gennaio 2027	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30
Esercitazione online	28 gennaio 2027	online 20-21.30
I Livelli Logici	20 e 21 febbraio 2027	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30
Esercitazione online	4 marzo 2027	online 20-21.30
Il dashboard mentale: submodalità e ancoraggi	20 e 21 marzo 2027	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30
Esercitazione online	1 aprile 2027	online 20-21.30
Il corpo in gioco & Posizioni Percettive	10 e 11 aprile 2027	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30