

COACH PRACTITIONER PNL SISTEMICA®

Edizione online 2026-27



Primo step

Percorso Coaching
Percorso Counseling
Percorso Trainer

Corso riconosciuto



modelli di 
comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

IL KIT PER COMINCIARE IL CAMBIAMENTO

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica®, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. La formula online è costruita specificamente per fornire in modo compatto e mirato un kit essenziale utilizzabile fin da subito nella propria vita quotidiana e lavorativa. Si chiama “Coach Practitioner”, perché ti dà gli strumenti per essere innanzitutto un buon coach di te stesso, rendendoti più autoconsapevole, migliorando l’incisività della tua comunicazione e la qualità delle tue relazioni. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Accedere allo stato d’animo desiderato, riducendo l’influenza dei “brutti ricordi”*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

COACH, COUNSELOR, TRAINER

Questo corso compatto online è anche il primo step di un percorso progressivo e professionalizzante, in cui la PNL Sistemica diventa l’asset su cui costruire una maestria nell’approcciare lo sviluppo delle persone: dalla comunicazione efficace al coaching, e poi al counseling e alla formazione.

Dopo questo primo step potrai frequentare un secondo semestre e completare la tua preparazione per diplomarti **Coach riconosciuto AICP e ICF**.

Il percorso può proseguire con un terzo step di **Counseling**, per ottenere l’attestato triennale riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013. È anche possibile approfondire il modello PNL Sistemico frequentando i seminari del **livello Master** e il percorso per diventare **Trainer d’aula**.

INFO E ISCRIZIONI

Durata: 1 semestre, 45 ore

Lezioni: una sera a settimana via Zoom + 1 weekend a Milano

Costo: € 1840 + Iva

Per rateizzazione e agevolazioni sui percorsi completi contattare la segreteria:

Email: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02 477 670 28 - WhatsApp 320 534 6281

IL PROGRAMMA DIDATTICO

La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente

Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL
 Comunicazione e relazione: gli assiomi
 I canali della comunicazione e la congruenza
 Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari
 Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali
 Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida
 La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

Le domande potenti

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio
 Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confronto (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)
 L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching
 L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing
 Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

Obiettivi e realizzazione personale

Problemi, compiti, desideri e obiettivi
 Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi
 Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Il dashboard mentale per gestire le emozioni

Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le submodalità sensoriali
 Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K
 La costruzione di prefigurazioni motivanti
 Gli ancoraggi: installare e rimuovere ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo

Come il linguaggio crea il mondo
 Dal concreto all'astratto e ritorno
 Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni
 I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

Dall'individuo al Sistema

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema
 Le posizioni percettive
 Associazione e dissociazione

IL CALENDARIO 2026-27

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
<p>La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente</p> <p>Introduzione: PNL, Sistemica, comunicazione, mindset Costruire la relazione attraverso il Rapport La mappa del cliente: sistemi VAK, bias, metaprogrammi</p>	<p>Online - 3 moduli 19 nov. 26 nov. 03 dic. Ore 19.30-21.30</p>
<p>In action</p>	<p>Online - 1 modulo 17 dic. Ore 19.30-21.30</p>
<p>Le domande potenti</p> <p>Metamodello linguistico: filtri cognitivi e domande potenti Il potere del linguaggio: induzioni e applicazioni</p>	<p>Online - 3 moduli 14 gen. 21 gen. 28 gen. Ore 19.30-21.30</p>
<p>In action</p>	<p>Online - 1 modulo 04 feb. Ore 19.30-21.30</p>
<p>Goal setting</p> <p>I criteri di buona definizione degli obiettivi</p>	<p>Online - 1 modulo 11 feb. Ore 19.30-21.30</p>
<p>In action</p>	<p>Online - 1 modulo 18 feb. Ore 19.30-21.30</p>
<p>Senso e significato</p> <p>I Livelli Logici</p>	<p>Online - 2 moduli 25 feb. 04 mar. Ore 19.30-21.30</p>
<p>In action</p>	<p>Online - 1 modulo 11 mar. Ore 19.30-21.30</p>
<p>Il dashboard mentale</p> <p>Emozioni e stati emotivi: come gestirli con le submodalità Gli Ancoraggi e gli stati d'eccellenza</p>	<p>2 gg live a Milano 20 mar. Ore 10-18 21 mar. Ore 9.30-17.30</p>
<p>Il mondo sistemico</p> <p>Le caratteristiche di un sistema. Le Posizioni Percettive</p>	<p>Online - 1 modulo 25 mar. Ore 19.30-21.30</p>
<p>Obiettivi e realizzazione personale</p> <p>Il Disney Model: Sognatore, Realizzatore, Critico</p>	<p>Online - 1 modulo 01 apr. Ore 19.30-21.30</p>
<p>Sessione individuale di feedback</p>	<p>Online individuale 1 ora (tbd)</p>