

# COACH PRACTITIONER PNL SISTEMICA®

Edizione online 2026-27



## *Primo step*

Percorso Coaching  
Percorso Counseling  
Percorso Trainer

*Corso riconosciuto*



modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

## IL KIT PER COMINCIARE IL CAMBIAMENTO

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica®, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. La formula online è costruita specificamente per fornire in modo compatto e mirato un kit essenziale utilizzabile fin da subito nella propria vita quotidiana e lavorativa. Si chiama “Coach Practitioner”, perché ti dà gli strumenti per essere innanzitutto un buon coach di te stesso, rendendoti più autoconsapevole, migliorando l’incisività della tua comunicazione e la qualità delle tue relazioni. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Accedere allo stato d’animo desiderato, riducendo l’influenza dei “brutti ricordi”*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

## COACH, COUNSELOR, TRAINER

Questo corso compatto online è anche il primo step di un percorso progressivo e professionalizzante, in cui la PNL Sistemica diventa l’asset su cui costruire una maestria nell’approcciare lo sviluppo delle persone: dalla comunicazione efficace al coaching, e poi al counseling e alla formazione.

Dopo questo primo step potrai frequentare un secondo semestre e completare la tua preparazione per diplomarti **Coach riconosciuto AICP e ICF**. Il percorso, infine, può proseguire con un terzo step di **Counseling**, per ottenere l’attestato triennale riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013. È anche possibile approfondire il modello PNL Sistemico frequentando i seminari del **livello Master** e il percorso per diventare **Trainer d’aula**.

## INFO E ISCRIZIONI

**Durata:** 1 semestre, 45 ore

**Lezioni:** una sera a settimana via Zoom + 1 weekend a Milano

**Costo standard:** € 1790 + Iva

**Agevolazioni per il percorso Coaching e Counseling:** il Practitioner costituisce anche il primo step del percorso Professional Coach e del percorso Counseling. Chi sceglie fin da subito l’iscrizione al percorso completo può accedere a condizioni economiche dedicate.

Per rateizzazione e agevolazioni sui percorsi completi contattare la segreteria:

Email: [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com) - Tel. 02 477 670 28 - WhatsApp 320 534 6281

# IL PROGRAMMA DIDATTICO

## ***La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente***

Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL  
Comunicazione e relazione: gli assiomi  
I canali della comunicazione e la congruenza  
Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari  
Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali  
Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida  
La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

## ***Le domande potenti***

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio  
Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confronto (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)  
L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching  
L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing  
Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

## ***Obiettivi e realizzazione personale***

Problemi, compiti, desideri e obiettivi  
Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi  
Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

## ***Il dashboard mentale per gestire le emozioni***

Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le submodalità sensoriali  
Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K  
La costruzione di prefigurazioni motivanti  
Gli ancoraggi: installare e rimuove ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

## ***Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo***

Come il linguaggio crea il mondo  
Dal concreto all'astratto e ritorno  
Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni  
I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

## ***Dall'individuo al Sistema***

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema  
Le posizioni percettive  
Associazione e dissociazione

# IL CALENDARIO 2026-27

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
<p><b>La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente</b></p> <p>Introduzione: PNL, Sistemica, comunicazione, mindset Costruire la relazione attraverso il Rapport La mappa del cliente: sistemi VAK, bias, metaprogrammi</p>	<p>Online - 3 moduli 19 nov. 26 nov. 03 dic. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>In action</b></p>	<p>Online - 1 modulo 17 dic. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>Le domande potenti</b></p> <p>Metamodello linguistico: filtri cognitivi e domande potenti Il potere del linguaggio: induzioni e applicazioni</p>	<p>Online - 3 moduli 14 gen. 21 gen. 28 gen. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>In action</b></p>	<p>Online - 1 modulo 04 feb. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>Goal setting</b></p> <p>I criteri di buona definizione degli obiettivi</p>	<p>Online - 1 modulo 11 feb. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>In action</b></p>	<p>Online - 1 modulo 18 feb. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>Senso e significato</b></p> <p>I Livelli Logici</p>	<p>Online - 2 moduli 25 feb. 04 mar. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>In action</b></p>	<p>Online - 1 modulo 11 mar. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>Il dashboard mentale</b></p> <p>Emozioni e stati emotivi: come gestirli con le submodalità Gli Ancoraggi e gli stati d'eccellenza</p>	<p>2 gg live a Milano 20 mar. Ore 10-18 21 mar. Ore 9.30-17.30</p>
<p><b>Il mondo sistemico</b></p> <p>Le caratteristiche di un sistema. Le Posizioni Percettive</p>	<p>Online - 1 modulo 25 mar. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>Obiettivi e realizzazione personale</b></p> <p>Il Disney Model: Sognatore, Realizzatore, Critico</p>	<p>Online - 1 modulo 01 apr. Ore 19.30-21.30</p>
<p><b>Sessione individuale di feedback</b></p>	<p>Online individuale 1 ora (tbd)</p>