


# PROFESSIONAL COACH

**Programma didattico \* | Edizione maggio - dicembre 2026**

## Professione Coach: cornici

*Un primo orientamento per entrare nel mindset del coach e comprendere le cornici teoriche e pratiche che guidano la professione.*

- Presentazione del corso e regole di ingaggio
- Storia del coaching: da Gallwey e Whitmore fino alla complessità
- L'etica e il mindset del Coach

 Online - Martedì 05/05/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Valentina Ferrari

## Starter kit: core competences e sessione di Intake

*Il cuore della pratica professionale: come impostare un percorso di coaching coerente e valorizzare le competenze chiave ICF fin dall'inizio.*

- Il percorso di coaching: setting, accordo e contratto, obiettivi
- Il processo e le core competences in gioco
- La sessione di intake

 In presenza a Milano - Sabato 23/05/26 - ore 10.00-18.00

 Docente: Andreas Schwalm

## Starter kit: l'analisi sistemica e le sessioni Ongoing

*Leggere il contesto per aiutare il cliente a dare senso e direzione al proprio percorso.*


- Tipi di obiettivi nel processo di Coaching
- L'uso dei Livelli Logici
- L'analisi sistemica del contesto: tipi di domande esplorative
- La struttura delle sessioni Ongoing

 In presenza a Milano - Domenica 24/05/26 - ore 9.30-17.30

 Docente: Valentina Ferrari

### **Mentoring: Intake e Ongoing, punti in comune e differenze**

*Un incontro pratico per allenarsi a condurre la sessione di avvio in modo efficace e cogliere le differenze rispetto alle sessioni successive*


 Online - Martedì 09/06/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Andreas Schwalm

### **Senso, significato, motivazione**

*Esplorare la motivazione attraverso i Livelli Logici e il Chunking, alla ricerca di congruenza, valori e senso.*


- Chunking e categorizzazione nel processo di Coaching
- Finalità, valori, identità, missione: la ricerca di senso

 Online - Martedì 16/06/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Sandro Barbati

### **Mentoring: coaching in action**

*Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.*


 Online - Martedì 23/06/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Valentina Ferrari

### **Affrontare gli ostacoli: le credenze**

*Uno snodo cruciale nel coaching è distinguere ciò che limita da ciò che potenzia, trasformando le credenze in alleati del cambiamento.*


- Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente
- Le credenze abilitanti
- Creare connessioni con le domande di elicitazione

 Online - martedì 30/06/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Andreas Schwalm

### **Mentoring: coaching in action**

*Sessione pratica con un coach esterno (avvio di percorso completo, conclusione 20/10/26)*


 Online - Martedì 07/07/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Andreas Schwalm

### Focus: Life Coaching

*Le sfide personali e relazionali come terreno d'applicazione del coaching. Approfondiremo il contratto, le aree di intervento e case history.*


- Il coaching nei contesti “life”
- Il contratto con il Coachee
- Ambiti di intervento e case history

 Online - Martedì 14/07/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Valentina Ferrari

### Mentoring: coaching in action

*Sessioni pratiche di allenamento, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica integrando il modello PNL Sistemico*

 Online - Martedì 08/09/26 - ore 19.30-21.30

 Docenti: Sandro Barbati

### Tecniche PNL per la ristrutturazione

*Trasformare ostacoli, prospettive e comportamenti con gli strumenti della PNL*

- Dal negativo al positivo: reframing linguistico
- Il sabotatore interno e la negoziazione fra Parti
- L'algoritmo e i “bug di sistema”: le Strategie VAK
- L'uso degli ancoraggi nel processo di coaching

 In presenza a Milano - Sabato 19/09/26 - ore 10.00-18.00

 Docente: Andreas Schwalm

### Il ciclo delle core competences

*Una full immersion nelle competenze chiave ICF: sessioni pratiche, role playing e confronto con gli standard ACC*


- Core competences e ACC BARS
- Sessioni in action e role play

 In presenza a Milano - Domenica 20/09/26 - ore 9.30-17.30

 Docente: Valentina Ferrari

## Mentoring: coaching in action

*Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.*


 Online - Martedì 29/09/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Valentina Ferrari

## Focus: il Coaching in azienda

*Dal singolo alla dimensione organizzativa: esploriamo il coaching come leva di sviluppo per imprese, manager e team.*

- Il coaching nei contesti organizzativi
- Analisi del fabbisogno
- Contratto e relazione triadica Committente - Coach - Coachee


 Online - Martedì 06/10/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Valentina Ferrari

## Mentoring: applicare elementi di coaching sul lavoro

*Il coaching che si intreccia con la leadership: case study di applicazione di strumenti di coaching nei processi aziendali*

- Leader-coach: casi di applicazione informale all'interno dei team
- La gestione del feedback come strumento di crescita per il raggiungimento degli obiettivi
- Elementi di coaching nella selezione e nello sviluppo


 Online - Martedì 13/10/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Andreas Schwalm

## La chiusura del percorso

*Ogni viaggio ha bisogno di una conclusione significativa: come celebrare i successi, valorizzare la crescita e lasciare al cliente autonomia e completezza.*

- Come strutturare la fine di un percorso di coaching
- Celebrare i successi raggiunti
- Strumenti per valorizzare la crescita del cliente

 Online - Martedì 20/10/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Andreas Schwalm

## Mentoring individuale

*Un'ora di pratica e confronto personalizzato con il trainer su una sessione registrata.*

- 📍 Online - data da concordare
- 👤 Docente: Andreas Schwalm e Valentina Ferrari

## Mentoring: preparazione all'esame e analisi casi

*Un incontro mirato per ripassare, allenarsi sugli strumenti e affrontare l'esame con maggiore sicurezza.*

- 📍 Online - Mercoledì 10/11/26 - ore 20.00-22.00
- 👤 Docente: Valentina Ferrari

## Esame

*La verifica finale delle competenze acquisite, prova scritta e sessione di coaching online.*

- 📍 Online - Martedì 17/11 e 24/11 (date e orari da aggiornare in funzione del numero di candidati)

## Futuro: self branding e posizionamento

*Uno spazio per progettare il "dopo": come costruire il proprio posizionamento e presentarsi sul mercato come coach professionista.*

- 📍 Online - Martedì 15/12/26 - ore 20.00-22.00
- 👤 Docente: Andreas Schwalm

## Verso la credenziale ACC ICF

*Un modulo dedicato a chi desidera proseguire con la certificazione internazionale ICF: mentoring mirati e accompagnamento personalizzato.*

- Mentoring individuali su sessioni di coaching registrate (2 ore)
- Lezione/mentoring online (2 ore) di preparazione alla credenziale ICF
- Date da definire in funzione del percorso di tirocinio

*\* Questo programma può subire delle variazioni sull'articolazione degli argomenti e i trainer coinvolti in funzione di esigenze organizzative e didattiche.*