

PROFESSIONAL COACH

Programma didattico * | Edizione maggio - dicembre 2026

Professione Coach: cornici

Un primo orientamento per entrare nel mindset del coach e comprendere le cornici teoriche e pratiche che guidano la professione.

- Presentazione del corso e regole di ingaggio
- Storia e mindset del Coach: da Gallwey e Whitmore fino alla complessità
- Tipi di obiettivi

 Online - Martedì 05/05/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Camillo Sperzagni

Starter kit: core competences e sessione di Intake

Il cuore della pratica professionale: come impostare un percorso di coaching coerente e valorizzare le competenze chiave ICF fin dall'inizio.

- Il percorso di coaching: setting, accordo e contratto, obiettivi
- Il processo e le core competences in gioco
- La sessione di intake

 In presenza a Milano - Sabato 23/05/26 - ore 10.00-18.00

 Docente: Andreas Schwalm

Starter kit: l'analisi sistemica e le sessioni Ongoing

Leggere il contesto per aiutare il cliente a dare senso e direzione al proprio percorso.

- Principi generali della Sistemica applicati all'empowerment
- L'analisi del contesto: tipi di domande esplorative
- Chunking e categorizzazione nel processo di Coaching
- La struttura delle sessioni Ongoing

 In presenza a Milano - Domenica 24/05/26 - ore 9.30-17.30

 Docente: Camillo Sperzagni

Mentoring: Intake e Ongoing, punti in comune e differenze

Un incontro pratico per allenarsi a condurre la sessione di avvio in modo efficace e cogliere le differenze rispetto alle sessioni successive

 Online - Martedì 09/06/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Valentina Ferrari

Livelli Logici e guida del processo

Esplorare la motivazione attraverso i Livelli Logici, alla ricerca di congruenza, valori e senso.

- Tipi di leve motivazionali
- La ricerca della congruenza
- Finalità, valori, ricerca di senso

 Online - Martedì 16/06/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Camillo Sperzagni

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

 Online - Martedì 23/06/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Valentina Ferrari

Affrontare gli ostacoli: le credenze

Uno snodo cruciale nel coaching è distinguere ciò che limita da ciò che potenzia, trasformando le credenze in alleati del cambiamento.

- Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente
- Le credenze abilitanti
- Creare connessioni con le domande di elicitazione

 Online - martedì 30/06/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Andreas Schwalm

Mentoring: coaching in action

Sessione pratica con un coachee esterno (avvio di percorso completo, conclusione 20/10/26)

 Online - Martedì 07/07/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Andreas Schwalm

Focus: Life Coaching

Le sfide personali e relazionali come terreno d'applicazione del coaching. Approfondiremo il contratto, le aree di intervento e case history.

- Il coaching nei contesti "life"
- Il contratto con il Coachee
- Ambiti di intervento e case history

 Online - Martedì 14/07/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Valentina Ferrari

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

 Online - Martedì 08/09/26 - ore 19.30-21.30

 Docenti: Camillo Sperzagni

Tecniche PNL per la ristrutturazione

Trasformare ostacoli, prospettive e comportamenti con gli strumenti della PNL

- Dal negativo al positivo: reframing linguistico
- Il sabotatore interno e la negoziazione fra Parti
- L'algoritmo e i "bug di sistema": le Strategie VAK
- L'uso degli ancoraggi nel processo di coaching

 In presenza a Milano - Sabato 19/09/26 - ore 10.00-18.00

 Docente: Andreas Schwalm

Il ciclo delle core competences

Una full immersion nelle competenze chiave ICF: sessioni pratiche, role playing e confronto con gli standard ACC

- Core competences e ACC BARS
- Sessioni in action e role play

 In presenza a Milano - Domenica 20/09/26 - ore 9.30-17.30

 Docente: Valentina Ferrari

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

 Online - Martedì 29/09/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Camillo Sperzagni

Focus: il Coaching in azienda

Dal singolo alla dimensione organizzativa: esploriamo il coaching come leva di sviluppo per imprese, manager e team.

- Il coaching nei contesti organizzativi
- Analisi del fabbisogno
- Contratto e relazione triadica Committente - Coach - Coachee

 Online - Martedì 06/10/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Valentina Ferrari

Mentoring: il coaching informale in azienda

Il coaching che si intreccia con la leadership: case study di applicazione di strumenti di coaching nei processi aziendali

- Leader-coach: casi di applicazione informale all'interno dei team
- La gestione del feedback come strumento di crescita per il raggiungimento degli obiettivi
- Elementi di coaching nella selezione e nello sviluppo

 Online - Martedì 13/10/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Valentina Ferrari

La chiusura del percorso

Ogni viaggio ha bisogno di una conclusione significativa: come celebrare i successi, valorizzare la crescita e lasciare al cliente autonomia e completezza.

- Come strutturare la fine di un percorso di coaching
- Celebrare i successi raggiunti
- Strumenti per valorizzare la crescita del cliente

 Online - Martedì 20/10/26 - ore 19.30-22.00

 Docente: Andreas Schwalm

Mentoring individuale

Un'ora di pratica e confronto personalizzato con il trainer su una sessione registrata.

 Online - data da concordare

 Docente: da concordare

Mentoring: preparazione all'esame e analisi casi

Un incontro mirato per ripassare, allenarsi sugli strumenti e affrontare l'esame con maggiore sicurezza.

 Online - Mercoledì 10/11/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Valentina Ferrari

Esame

La verifica finale delle competenze acquisite, prova scritta e sessione di coaching online.

 Online - Martedì 17/11 e 24/11 (date da aggiornare in funzione del numero di candidati) - ore 19.30-22.30

Futuro: self branding e posizionamento

Uno spazio per progettare il "dopo": come costruire il proprio posizionamento e presentarsi sul mercato come coach professionista.

 Online - Martedì 15/12/26 - ore 19.30-21.30

 Docente: Andreas Schwalm

Verso la credenziale ACC ICF

Un modulo dedicato a chi desidera proseguire con la certificazione internazionale ICF: mentoring mirati e accompagnamento personalizzato.

- Mentoring individuali su sessioni di coaching registrate (2 ore)
- Lezione/mentoring online (2 ore) di preparazione alla credenziale ICF
- Date da definire in funzione del percorso di tirocinio

** Questo programma può subire delle variazioni sull'articolazione degli argomenti e i trainer coinvolti in funzione di esigenze organizzative e didattiche.*