

COACH PRACTITIONER PNL SISTEMICA®

Edizione online 2026



Primo step

Percorso Coaching
Percorso Counseling
Percorso Trainer

modelli di 
comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

IL KIT PER COMINCIARE IL CAMBIAMENTO

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica®, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. La formula online è costruita specificamente per fornire in modo compatto e mirato un kit essenziale utilizzabile fin da subito nella propria vita quotidiana e lavorativa. Si chiama “Coach Practitioner”, perché ti dà gli strumenti per essere innanzitutto un buon coach di te stesso, rendendoti più autoconsapevole, migliorando l’ incisività della tua comunicazione e la qualità delle tue relazioni. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Accedere allo stato d’animo desiderato, riducendo l’influenza dei “brutti ricordi”*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

COUNSELOR, COACH, TRAINER

Questo corso compatto online è anche il primo step di tre diversi percorsi professionalizzanti.

Il percorso di **Coaching** è strutturato su due semestri ed è riconosciuto da AICP e da ICF per la credenziale ACC (Level 1). Dopo questo secondo livello è possibile continuare con un terzo anno di **Counseling**, per ottenere l’attestato riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013. È anche possibile approfondire il modello PNL Sistemico frequentando i seminari del **livello Master** e successivamente il percorso per diventare **Trainer**.

INFO E ISCRIZIONI

Durata: 1 semestre, 45 ore

Lezioni: una sera a settimana via Zoom + 1 weekend a Milano

Costo: € 1840 + Iva

Per rateizzazione, agevolazioni e sconti contattare la segreteria:

Email: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02.47767028

La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente

Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL

Comunicazione e relazione: gli assiomi

I canali della comunicazione e la congruenza

Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari

Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali

Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida

La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

Le domande potenti

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio

Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confronto (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)

L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching

L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing

Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

Obiettivi e realizzazione personale

Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi

Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Il dashboard mentale per gestire le emozioni

Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali

Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K

La costruzione di prefigurazioni motivanti

Gli ancoraggi: installare e rimuovere ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo

Come il linguaggio crea il mondo

Dal concreto all'astratto e ritorno

Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni

I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

Dall'individuo al Sistema

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema

Le posizioni percettive

Associazione e dissociazione

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
<i>La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente</i> Introduzione al mindset Costruire la relazione attraverso il Rapport La mappa del cliente: sistemi VAK, bias, metaprogrammi	Online - 3 moduli 24 mar. 31 mar. 07 apr. Ore 19.30-21.30
<i>In action</i>	Online - 1 modulo 14 apr. Ore 19.30-21.30
<i>Le domande potenti</i> Metamodello linguistico: filtri cognitivi e domande potenti Il potere del linguaggio: induzioni e applicazioni	Online - 3 moduli 21 apr. 28 apr. 05 mag. Ore 19.30-21.30
<i>In action</i>	Online - 1 modulo 12 mag. Ore 19.30-21.30
<i>Goal setting</i> I criteri di buona definizione degli obiettivi	Online - 1 modulo 19 mag. Ore 19.30-21.30
<i>Senso e significato</i> I Livelli Logici	Online - 2 moduli 26 mag. 09 giu. Ore 19.30-21.30
<i>In action: definire l'obiettivo di una sessione di coaching</i>	Online - 1 modulo 16 giu. Ore 19.30-21.30
<i>Il dashboard mentale</i> Emozioni e stati emotivi: come gestirli con le submodalità Gli Ancoraggi	2 gg live a Milano 27 giu. Ore 10-18 28 giu. Ore 9.30-17.30
<i>In action</i>	Online - 1 modulo 07 lug. Ore 19.30-21.30
<i>Il mondo sistemico</i> Le caratteristiche di un sistema. Le Posizioni Percettive	Online - 1 modulo 08 set. Ore 19.30-21.30
<i>Obiettivi e realizzazione personale</i> Il Disney Model: Sognatore, Realizzatore, Critico	Online - 1 modulo 15 set. Ore 19.30-21.30
Sessione individuale di feedback	Online individuale 1 ora (tbd)