

PROFESSIONAL COACH

Programma didattico * | Edizione novembre 2025 - maggio 2026

Professione Coach: cornici

Un primo orientamento per entrare nel mindset del coach e comprendere le cornici teoriche e pratiche che guidano la professione.

- Presentazione del corso e regole di ingaggio
- Storia e mindset del Coach: da Gallwey e Whitmore fino alla complessità
- Tipi di obiettivi

📍 Online - Mercoledì 12/11/25 - ore 19.30-22.00

👤 Docente: Camillo Sperzagni

Starter kit: core competences e sessione di Intake

Il cuore della pratica professionale: come impostare un percorso di coaching coerente e valorizzare le competenze chiave ICF fin dall'inizio.

- Il percorso di coaching: setting, accordo e contratto, obiettivi
- Il processo e le core competences in gioco
- La sessione di intake

📍 In presenza a Milano - Sabato 22/11/25 - ore 10.00-18.00

👤 Docente: Andreas Schwalm

Starter kit: l'analisi sistemica e le sessioni Ongoing

Leggere il contesto per aiutare il cliente a dare senso e direzione al proprio percorso.

- Principi generali della Sistemica applicati all'empowerment
- L'analisi del contesto: tipi di domande esplorative
- Chunking e categorizzazione nel processo di Coaching
- La struttura delle sessioni Ongoing

📍 In presenza a Milano - Domenica 23/11/25 - ore 9.30-17.30

👤 Docente: Camillo Sperzagni

Mentoring: Intake e Ongoing, punti in comune e differenze

Un incontro pratico per allenarsi a condurre la sessione di avvio in modo efficace e cogliere le differenze rispetto alle sessioni successive

📍 Online - Mercoledì 03/12/25 - ore 20.00-22.00

👤 Docente: Valentina Ferrari

Livelli Logici e guida del processo

Esplorare la motivazione attraverso i Livelli Logici, alla ricerca di congruenza, valori e senso.

- Tipi di leve motivazionali
- La ricerca della congruenza
- Finalità, valori, ricerca di senso

📍 Online - Mercoledì 10/12/25 - ore 19.30-22.00

👤 Docente: Camillo Sperzagni

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

📍 Online - Mercoledì 17/12/25 - ore 20.00-22.00

👤 Docente: Valentina Ferrari

Affrontare gli ostacoli: le credenze

Uno snodo cruciale nel coaching è distinguere ciò che limita da ciò che potenzia, trasformando le credenze in alleati del cambiamento.

- Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente
- Le credenze abilitanti
- Creare connessioni con le domande di elicitazione

📍 Online - Mercoledì 14/01/26 - ore 19.30-22.00

👤 Docente: Andreas Schwalm

Mentoring: coaching in action

Sessione pratica con un coachee esterno (avvio di percorso completo, conclusione l'8/04/26)

📍 Online - Mercoledì 21/01/26 - ore 20.00-22.00

👤 Docente: Andreas Schwalm

Focus: Life Coaching

Le sfide personali e relazionali come terreno d'applicazione del coaching. Approfondiremo il contratto, le aree di intervento e case history.

- Il coaching nei contesti "life"
 - Il contratto con il Coachee
 - Ambiti di intervento e case history
- 📍 Online - Mercoledì 28/01/26 - ore 19.30-22.00
👤 Docente: Valentina Ferrari

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

- 📍 Online - Mercoledì 04/02/26 - ore 20.00-22.00
👤 Docenti: Camillo Sperzagni

Tecniche PNL per la ristrutturazione

Trasformare ostacoli, prospettive e comportamenti con gli strumenti della PNL

- Dal negativo al positivo: reframing linguistico
 - Il sabotatore interno e la negoziazione fra Parti
 - L'algoritmo e i "bug di sistema": le Strategie VAK
 - L'uso degli ancoraggi nel processo di coaching
- 📍 In presenza a Milano - Sabato 28/02/26 - ore 10.00-18.00
👤 Docente: Andreas Schwalm

Il ciclo delle core competences

Una full immersion nelle competenze chiave ICF: sessioni pratiche, role playing e confronto con gli standard ACC

- Core competences e ACC BARS
 - Sessioni in action e role play
- 📍 In presenza a Milano - Domenica 01/03/26 - ore 9.30-17.30
👤 Docente: Valentina Ferrari

Mentoring: coaching in action

Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.

📅 Online - Mercoledì 11/03/26 - ore 20.00-22.00

👤 Docente: Camillo Sperzagni

Focus: il Coaching in azienda

Dal singolo alla dimensione organizzativa: esploriamo il coaching come leva di sviluppo per imprese, manager e team.

- Il coaching nei contesti organizzativi
- Analisi del fabbisogno
- Contratto e relazione triadica Committente - Coach - Coachee

📅 Online - Mercoledì 18/03/26 - ore 19.30-22.00

👤 Docente: Valentina Ferrari

Mentoring: il coaching informale in azienda

Il coaching che si intreccia con la leadership: case study di applicazione di strumenti di coaching nei processi aziendali

- Leader-coach: casi di applicazione informale all'interno dei team
- La gestione del feedback come strumento di crescita per il raggiungimento degli obiettivi
- Elementi di coaching nella selezione e nello sviluppo

📅 Online - Mercoledì 01/04/26 - ore 20.00-22.00

👤 Docente: Valentina Ferrari

La chiusura del percorso

Ogni viaggio ha bisogno di una conclusione significativa: come celebrare i successi, valorizzare la crescita e lasciare al cliente autonomia e completezza.

- Come strutturare la fine di un percorso di coaching
- Celebrare i successi raggiunti
- Strumenti per valorizzare la crescita del cliente

📅 Online - Mercoledì 08/04/26 - ore 19.30-22.00

👤 Docente: Andreas Schwalm

Mentoring individuale

Un'ora di pratica e confronto personalizzato con il trainer su una sessione registrata.

📅 Online - data da concordare

👤 Docente: da concordare

Mentoring: preparazione all'esame e analisi casi

Un incontro mirato per ripassare, allenarsi sugli strumenti e affrontare l'esame con maggiore sicurezza.

📅 Online - Mercoledì 06/05/26 - ore 20.00-22.00

👤 Docente: Valentina Ferrari

Esame

La verifica finale delle competenze acquisite, prova scritta e sessione di coaching online.

📅 Online - Mercoledì 13 e 20/05/26 - ore 19.30-22.30

Futuro: self branding e posizionamento

Uno spazio per progettare il "dopo": come costruire il proprio posizionamento e presentarsi sul mercato come coach professionista.

📅 Online - Mercoledì 27/05/26 - ore 20.00-22.00

👤 Docente: Andreas Schwalm

Verso la credenziale ACC ICF

Un modulo dedicato a chi desidera proseguire con la certificazione internazionale ICF: mentoring mirati e accompagnamento personalizzato.

- Mentoring individuali su sessioni di coaching registrate (2 ore)
- Lezione/mentoring online (2 ore) di preparazione alla credenziale ICF
- Date da definire in funzione del percorso di tirocinio

** Questo programma può subire delle variazioni sull'articolazione degli argomenti e i trainer coinvolti in funzione di esigenze organizzative e didattiche.*