

# PROFESSIONAL COACH

---

**Programma didattico \* | Edizione novembre 2025 - maggio 2026**

## Professione Coach: cornici

*Un primo orientamento per entrare nel mindset del coach e comprendere le cornici teoriche e pratiche che guidano la professione.*

- Presentazione del corso e regole di ingaggio
  - Storia e mindset del Coach: da Gallwey e Whitmore fino alla complessità
  - Tipi di obiettivi
- ⌚ Online - Mercoledì 12/11/25 - ore 19.30-22.00  
↳ Docente: Camillo Sperzagni

## Starter kit: core competences e sessione di Intake

*Il cuore della pratica professionale: come impostare un percorso di coaching coerente e valorizzare le competenze chiave ICF fin dall'inizio.*

- Il percorso di coaching: setting, accordo e contratto, obiettivi
  - Il processo e le core competences in gioco
  - La sessione di intake
- ⌚ In presenza a Milano - Sabato 22/11/25 - ore 10.00-18.00  
↳ Docente: Andreas Schwalm

## Starter kit: l'analisi sistemica e le sessioni Ongoing

*Leggere il contesto per aiutare il cliente a dare senso e direzione al proprio percorso.*

- Principi generali della Sistemica applicati all'empowerment
  - L'analisi del contesto: tipi di domande esplorative
  - Chunking e categorizzazione nel processo di Coaching
  - La struttura delle sessioni Ongoing
- ⌚ In presenza a Milano - Domenica 23/11/25 - ore 9.30-17.30  
↳ Docente: Camillo Sperzagni

### **Mentoring: Intake e Ongoing, punti in comune e differenze**

*Un incontro pratico per allenarsi a condurre la sessione di avvio in modo efficace e cogliere le differenze rispetto alle sessioni successive*

- Online - Mercoledì 03/12/25 - ore 20.00-22.00
- Docente: Valentina Ferrari

### **Livelli Logici e guida del processo**

*Esplorare la motivazione attraverso i Livelli Logici, alla ricerca di congruenza, valori e senso.*

- Tipi di leve motivazionali
- La ricerca della congruenza
- Finalità, valori, ricerca di senso

- Online - Mercoledì 10/12/25 - ore 19.30-22.00
- Docente: Camillo Sperzagni

### **Mentoring: coaching in action**

*Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.*

- Online - Mercoledì 17/12/25 - ore 20.00-22.00
- Docente: Valentina Ferrari

### **Affrontare gli ostacoli: le credenze**

*Uno snodo cruciale nel coaching è distinguere ciò che limita da ciò che potenzia, trasformando le credenze in alleati del cambiamento.*

- Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente
  - Le credenze abilitanti
  - Creare connessioni con le domande di elicitzazione
- Online - Mercoledì 14/01/26 - ore 19.30-22.00
  - Docente: Andreas Schwalm

### **Mentoring: coaching in action**

*Sessione pratica con un coachee esterno (avvio di percorso completo, conclusione l'8/04/26)*

- Online - Mercoledì 21/01/26 - ore 20.00-22.00
- Docente: Andreas Schwalm

## Focus: Life Coaching

*Le sfide personali e relazionali come terreno d'applicazione del coaching. Approfondiremo il contratto, le aree di intervento e case history.*

- Il coaching nei contesti "life"
  - Il contratto con il Coachee
  - Ambiti di intervento e case history
- Online - Mercoledì 28/01/26 - ore 19.30-22.00  
† Docente: Valentina Ferrari

## Mentoring: coaching in action

*Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.*

- Online - Mercoledì 04/02/26 - ore 20.00-22.00  
‡ Docenti: Camillo Sperzagni

## Tecniche PNL per la ristrutturazione

*Trasformare ostacoli, prospettive e comportamenti con gli strumenti della PNL*

- Dal negativo al positivo: reframing linguistico
  - Il sabotatore interno e la negoziazione fra Parti
  - L'algoritmo e i "bug di sistema": le Strategie VAK
  - L'uso degli ancoraggi nel processo di coaching
- In presenza a Milano - Sabato 28/02/26 - ore 10.00-18.00  
† Docente: Andreas Schwalm

## Il ciclo delle core competences

Una full immersion nelle competenze chiave ICF: sessioni pratiche, role playing e confronto con gli standard ACC

- Core competences e ACC BARS
  - Sessioni in action e role play
- In presenza a Milano - Domenica 01/03/26 - ore 9.30-17.30  
‡ Docente: Valentina Ferrari

## Mentoring: coaching in action

*Sessioni pratiche guidate, per portare in azione le competenze e riflettere insieme sulla pratica.*

- Online - Mercoledì 11/03/26 - ore 20.00-22.00

↳ Docente: Camillo Sperzagni

## Focus: il Coaching in azienda

*Dal singolo alla dimensione organizzativa: esploriamo il coaching come leva di sviluppo per imprese, manager e team.*

- Il coaching nei contesti organizzativi
- Analisi del fabbisogno
- Contratto e relazione triadica Committente - Coach - Coachee

- Online - Mercoledì 18/03/26 - ore 19.30-22.00

↳ Docente: Valentina Ferrari

## Mentoring: il coaching informale in azienda

*Il coaching che si intreccia con la leadership: case study di applicazione di strumenti di coaching nei processi aziendali*

- Leader-coach: casi di applicazione informale all'interno dei team
- La gestione del feedback come strumento di crescita per il raggiungimento degli obiettivi
- Elementi di coaching nella selezione e nello sviluppo

- Online - Mercoledì 01/04/26 - ore 20.00-22.00

↳ Docente: Valentina Ferrari

## La chiusura del percorso

*Ogni viaggio ha bisogno di una conclusione significativa: come celebrare i successi, valorizzare la crescita e lasciare al cliente autonomia e completezza.*

- Come strutturare la fine di un percorso di coaching
- Celebrare i successi raggiunti
- Strumenti per valorizzare la crescita del cliente

- Online - Mercoledì 08/04/26 - ore 19.30-22.00

↳ Docente: Andreas Schwalm

## Mentoring individuale

*Un'ora di pratica e confronto personalizzato con il trainer su una sessione registrata.*

- Online - data da concordare
- Docente: da concordare

## Mentoring: preparazione all'esame e analisi casi

*Un incontro mirato per ripassare, allenarsi sugli strumenti e affrontare l'esame con maggiore sicurezza.*

- Online - Mercoledì 06/05/26 - ore 20.00-22.00
- Docente: Valentina Ferrari

## Esame

*La verifica finale delle competenze acquisite, prova scritta e sessione di coaching online.*

- Online - Mercoledì 13 e 20/05/26 - ore 19.30-22.30

## Futuro: self branding e posizionamento

*Uno spazio per progettare il “dopo”: come costruire il proprio posizionamento e presentarsi sul mercato come coach professionista.*

- Online - Mercoledì 27/05/26 - ore 20.00-22.00
- Docente: Andreas Schwalm

## Verso la credenziale ACC ICF

*Un modulo dedicato a chi desidera proseguire con la certificazione internazionale ICF: mentoring mirati e accompagnamento personalizzato.*

- Mentoring individuali su sessioni di coaching registrate (2 ore)
- Lezione/mentoring online (2 ore) di preparazione alla credenziale ICF
- Date da definire in funzione del percorso di tirocinio

*\* Questo programma può subire delle variazioni sull'articolazione degli argomenti e i trainer coinvolti in funzione di esigenze organizzative e didattiche.*