2026 | Corso di diploma

COUNSELING PNL SISTEMICA®

modelli di comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

CNCP Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti

Percorso riconosciuto ai sensi della Legge 4/2013

CHI È IL COUNSELOR PNL-SISTEMICO

Il Counseling PNL Sistemico è un processo relazionale di empowerment che si attiva in quelle fasi di passaggio del ciclo di vita caratterizzate da empasse, sensazioni di blocco, insoddisfazione, nuovi obiettivi da definire e da raggiungere. Il Counselor è la figura professionale che supporta il cliente a cercare soluzioni generative di benessere, in tutti quei contesti non psicopatologici in cui occorre un sostegno per prendere decisioni, gestire crisi, migliorare relazioni, sviluppare risorse, affinare la consapevolezza personale, incrementare l'autoefficacia.

UNA PROFESSIONE RICONOSCIUTA

I programmi della nostra scuola sono riconosciuti dal CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti, www.cncp.it), che garantisce la qualità della formazione e della professionalità dei Counselor diplomati in conformità con la Legge 4 del 14 gennaio 2013. Il Counselor, come libera professione non regolamentata, diventa così riconosciuto sulla base degli standard formativi attestati dalle associazioni di categoria che la rappresentano. I nostri diplomati sono perciò iscritti al Registro dei Counselor CNCP ed inseriti in un programma di aggiornamento professionale continuo.

PROGRAMMA COMPLETO PROFESSIONALIZZANTE

Per ottenere il diploma occorre completare il triennio composto dai livelli Practitioner, Master (o Coach) e Counselor. Quest'ultimo è composto da 17 giornate d'aula, centrate sulla costruzione e la gestione della relazione di empowerment e dell'identità di Counselor. Per questa ragione, contemporaneamente inizia il tirocinio supervisionato, che prevede che il Counselor cominci a mettersi in gioco in un'attività singola o di staff, prima all'interno del gruppo d'aula e successivamente in contesti esterni. Il corso termina con un esame teorico/pratico, un attestato di frequenza e l'iscrizione al CNCP come "Socio con competenze di base", utili da applicare in contesti professionali già in essere o situazioni di volontariato, ma non sufficiente per esercitare la professione.

Successivamente si completerà il percorso attraverso un programma individuale professionalizzante, che sfocerà nel Diploma di Counselor Professionista CNCP. Il percorso terrà conto delle ore complessive obbligatorie (770), comprensive di lezioni, tirocinio, supervisioni, progetti di studio, crescita personale e preparazione della tesina finale.
Quest'ultima parte andrà concordata subito dopo l'esame, valorizzando le ore fatte fino a quel momento e le tappe che porteranno al diploma finale.
Seguendo le regole CNCP, i requisiti di accesso al diploma professionale sono il possesso di almeno una laurea triennale oppure 60 mesi di attività certificabile in "attività di relazione d'aiuto", sia di volontariato sia embeddate all'interno della propria mansione lavorativa (a titolo di esempio: insegnanti, educatori, operatori sanitari, funzioni HR ma non esclusivamente amministrative, ecc)

IL PERCORSO EVOLUTIVO

1. Kick-off

Incontro online della classe: creazione della cornice di apprendimento e condivisione degli obiettivi individuali – **Data tbd (metà gennaio 2026)**

2. Assessment individuale di ingresso

Intelligenza emotiva e Leadership: questionario Six Seconds e restituzione individuale. **Sessioni tra il kick-off e inizio marzo 2026**

3. Formazione d'aula in presenza

7 weekend in presenza a Milano da gennaio a ottobre 2026. 1 residenziale di 3 giorni. Lezioni, pratica, laboratori – **Vedi calendario**

4. Supervisioni

8 incontri di gruppo fra un modulo e l'altro (2 ore, serali online). 10 ore di supervisione e intervisione individuale sui casi di counseling seguiti

5. Performance

Esame finale con feedback sulle performance e attestato utile per iscriversi al CNCP come "Socio con competenze di base"

6. Verso il diploma di Counselor Professionista

Progetto di tirocinio (almeno 150 ore)
Partecipazione agli incontri della Comunità di Pratica e Supervisione (supervisione individuale e di gruppo)
Crescita personale: 3 cicli di Counseling individuale (da concordare dal primo anno)
Partecipazione alle giornate formative e convegnistiche del CNCP (20 ore, gratuite)
Preparazione e discussione della tesina finale, consegna del Diploma e contestuale iscrizione al CNCP come Counselor Professionista

IL PROGRAMMA DIDATTICO

Counseling: le cornici
31 gennaio e 01 febbraio 2026 – Ernica Quaroni

- La storia del counseling: l'evoluzione del modello a partire dalla psicologia umanistica rogersiana
- Deontologia, etica, regolamentazione, contratto con i clienti
- La definizione del setting
- I principi guida del Counseling: Sospensione del Giudizio, Mappe e sovrapposizioni, Posizioni percettive
- Il colloquio: riconoscimento ambiti e applicazioni
- Spazio Counseling in azione

Il Colloquio Sistemico di Empowerment, fasi e tools
07 e 08 marzo 2026 – Camillo Sperzagni

- Il modello di colloquio Sistemico
- L'esplorazione sistemica e la buona definizione dello stato problema
- Esplorazione dell'obiettivo, elicitazione e gerarchizzazione dei criteri
- Le domande circolari, riflessive e di chunk
- Le tre fasi del percorso di empowerment

Confini
11 e 12 aprile 2026 – Giovanni Calloni

- I principali modelli psicologici e le differenze rispetto al Counseling PNL Sistemico
- Riconoscere i possibili segnali patologici e delimitare i confini rispetto all'intervento di psicoterapia
- La relazione con il Cliente: rapport e risonanze, differenze rispetto al transfert
- La gestione dei pregiudizi personali

Laboratorio: il Ciclo della Vita
16 e 17 maggio 2026 – Valentina Ferrari

- Il ciclo di vita e la psicologia dello sviluppo in rapporto al modello PNL Sistemico
- L'auto-narrazione come strumento per dare senso alle tappe significative del ciclo di vita
- Adeguare l'intervento di counseling al ciclo di vita e alle peculiarità di ogni fase

La lettura e l'intervento sistemico
13 e 14 giugno 2026 – Camillo Sperzagni

- Il modello sistemico da Bateson a Watzlawick alla Scuola di Milano
- L'analisi del sistema-cliente attraverso la lettura sistemica di individui, famiglie, aziende e organizzazioni

Identità (residenziale – 3 giornate)
03, 04 e 05 luglio 2026 – Andreas Schwalm e Valentina Ferrari

- Autoefficacia e convinzioni sullo sviluppo del Sé professionale
- Fare Counseling ed essere Counselor: team-work con il LEGO Serious Play®
- Laboratorio teatrale: tragedie, identità e relazione

Focus: Counseling transculturale e famigliare
12 e 13 settembre 2026 - Olfa Bach Baouab e Enrica Quaroni

- L'"Io" culturale e i cinque temi dell'Ethnos
- L'assesment transculturale tridimensionale: identità, legami familiari, legami comunitari
- L'importanza del mondo dell'invisibile
- Codici di comunicazione, decodifica, interferenze (cultura, credenze, tabù, impliciti)
- L'approccio transculturale e l'età di mezzo: la sfida della doppia appartenenza
- Famiglia straniera, dipendente straniero in azienda: come il percorso migratorio cambia la percezione del mondo

Conflitto e risonanze sistemiche
10 e 11 ottobre 2026 – Giovanni Calloni

- I modelli acquisiti, familiari e sociali, che risuonano nella conduzione del Counseling
- I "luoghi" del conflitto: l'individuo, i contesti operativi, le relazioni significative
- Connessioni tra criticità operativa, conflitto e mappa familiare
- Riconoscere e gestire le risonanze: spazio Counseling in azione

---

Supervisioni
(online – 2 ore dalle 20.00 alle 22.00 – date provvisorie)

- 17/03/2026
- 20/04/2026
- 28/05/2026
- 24/06/2026
- 22/09/2026
- 26/10/2026
- 19/11/2026
- 14/12/2026

Esame
Giornata intera in presenza – Ipotesi data: 7 novembre 2026

MAIN TRAINERS

Andreas Schwalm

Responsabile dell'Istituto, Counselor Formatore CNCP e Trainer PNL Sistemica, PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator, DoLquest Expert

Valentina Ferrari

Corresponsabile dell'Istituto, è formatrice aziendale, attrice e regista, Counselor Formatrice CNCP, PCC ICF Coach e Trainer PNL Sistemico e Six Seconds Assessor

Camillo Sperzagni

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator e DoLquest Expert

Enrica Quaroni

Psicologa, Trainer di PNL e Consigliere di orientamento, è stata una dei soci fondatori dell'Istituto Modelli di Comunicazione

Giovanni Calloni

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale, Trainer di PNL Sistemica, Ipnosi Ericksoniana e Mindfulness

ISCRIZIONI E VALORIZZAZIONE ECONOMICA

Costo: € 2.380 + IVA (include il kick-off, l'assessment iniziale, le lezioni e le supervisioni)
Esame: € 120 + IVA con iscrizione al CNCP come "socio con competenze di base"
Per sconti e agevolazioni sentire la Segreteria

A parte verranno concordati i costi relativi al progetto di tesina e al diploma finale, alla partecipazione alla Comunità di pratica e ai percorsi di counseling individuale per la crescita personale, che avranno tariffe agevolate.

Info e iscrizioni: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02.47767028