

PROFESSIONAL COACH

EDIZIONE NOVEMBRE 2025 | MAGGIO 2026

SECONDO LIVELLO

Professional Coach: l'empowerment sistemico

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
<i>Professione Coach: cornici</i> Presentazione del corso e delle regole di ingaggio Storia e mindset del Coach: da Gallway e Whitmore fino alla complessità Principi generali e deontologia del coaching: inquadramento e codice etico ICF Perché l'approccio sistemico	Online Mercoledì 12/11/25 Ore 1930 - 22
<i>Il processo e le core competences</i> Introduzione alle Core Competences Il colloquio: setting, accordo e contratto, regole d'ingaggio, percorso, obiettivi La sessione di INTAKE	In presenza a Milano Sabato 22/11/25 Ore 10-18
<i>Starter kit: il modello GROW</i> Come si lavora sugli obiettivi del Coachee: il modello GROW Tipi di obiettivi L'inquadramento sistemico del percorso	In presenza a Milano Domenica 23/11/25 Ore 9.30 - 17.30
<i>Mentoring: la sessione di Intake</i>	Online Mercoledì 03/12/25 Ore 20-22
<i>I Livelli Logici per comprendere la motivazione</i> I Livelli Logici per descrivere in modo coerente la motivazione del cliente La ricerca della congruenza Finalità, valori, ricerca di senso	Online Mercoledì 10/12/25 Ore 1930-22
<i>Mentoring: la strategia di progettazione percorso</i>	Online Mercoledì 17/12/25 Ore 20-22
<i>Affrontare gli ostacoli: le credenze</i> Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente Le credenze abilitanti Creare connessioni: le domande di elicitazione	Online Mercoledì 14/01/26 Ore 1930-22
<i>Mentoring: sessioni di coaching in action</i>	2 online Mercoledì 21/01/26 Ore 20-22

Focus: Life Coaching Il coaching nei contesti “life” Il contratto con il Coachee Gli ambiti possibili di intervento, analisi di case history	Online Mercoledì 28/01/26 Ore 1930-22
Mentoring: sessioni di coaching in action	Online Mercoledì 4/02/26 Ore 20-22
Il colloquio sistemico di empowerment Principi generali di Sistemica applicata all’empowerment La sistemica nelle core competences Le domande circolari, riflessive e di chunk La struttura del colloquio di Coaching sistemico: role playing, sessioni e osservazioni guidate I criteri di progettazione ricorsiva dell’intervento	2 giorni in presenza a Milano Sabato 28/02/26 Ore 10-18 Domenica 01/03/2026 Ore 930-1730
Mentoring: sessioni di coaching in action	Online Mercoledì 11/03/26 Ore 20-22
Focus: il Coaching in azienda Il coaching nel contesto organizzativo L’analisi del fabbisogno Il contratto e la relazione triadica Committente - Coach - Coachee Analisi di case history	Online Mercoledì 18/03/26 Ore 1930-22
Mentoring: sessioni di coaching in action	Online Mercoledì 01/04/26 Ore 20-22
La chiusura del percorso Come strutturare la fine di un percorso di coaching Celebrare i successi raggiunti Valorizzare la crescita del cliente	Online Mercoledì 08/04/26 Ore 1930-22
Mentoring individuale	1 ora - Date da concordare con i trainer
Mentoring: preparazione all’esame e analisi casi	Online Merc 6/05/26 Ore 20-22
Esame (la classe sarà divisa in due tornate)	Online Mercoledì 13 e 20/05/26 Ore 20-22
Futuro: self branding e posizionamento	Online Mercoledì 27/05/26 Ore 20-22
Verso la credenziale ACC ICF Mentoring individuali da 1 ora ciascuno su sessioni di tirocinio (2 ore) Lezione online di 2 ore per la preparazione del test online ICF	Date da definire in funzione del percorso di tirocinio
TOTALE ORE	65