

2025-2026

PRACTITIONER PNL SISTEMICA

Edizione live



Primo step

Percorso Counseling
Percorso Coaching
Percorso Master PNL Sistemica
Percorso Trainer

modelli di 
comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

IL PRACTITIONER DI PNL SISTEMICA

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. 1 weekend al mese per un apprendimento graduale e concreto. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Sviluppare il pensiero laterale trovando soluzioni nuove ai problemi di sempre*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

COUNSELOR, COACH, TRAINER

Per chi è interessato, il Practitioner è anche il primo step di tre diversi percorsi professionalizzanti.

Il percorso di **Counseling**, riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013, è strutturato in un triennio di lezioni e tirocini.

Il percorso di **Coaching** è strutturato su due semestri ed è riconosciuto da AICP e da ICF per la credenziale ACC (Level 1).

Il percorso PNL Sistemica: dopo il Practitioner è possibile continuare ad approfondire il modello al **livello Master** e successivamente nel percorso per diventare **Trainer in PNL Sistemica**. Sono previsti due livelli: un Formazione Formatori e il Trainer's Training che fornisce i fondamentali per la progettazione e la realizzazione di interventi formativi in PNL Sistemica.

VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: 1940 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato.

Per eventuali sconti e offerte attive: contattare la segreteria.

Email: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02.47767028

IL PROGRAMMA DIDATTICO

La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente

Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL

Comunicazione e relazione: gli assiomi

I canali della comunicazione e la congruenza

Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari

Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali

Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida

La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

Le domande potenti

Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio

Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)

L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching

L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing

Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

Dall'individuo al Sistema

Leggere la complessità del mondo

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema

Come comprendere l'individuo attraverso il sistema, e viceversa

Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo

Come il linguaggio crea il mondo

Dal concreto all'astratto e ritorno

Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni

I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

Il dashboard mentale: gli Ancoraggi

Gli ancoraggi: installare e rimuovere ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi,

Cerchio dell'eccellenza

Il dashboard mentale: le Submodalità

Intelligenza emotiva: emozioni e stati emotivi, come decodificarli e gestirli attraverso i canali sensoriali

Prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K

Dal negativo al positivo: overlapping di Submodalità

La costruzione di prefigurazioni motivanti

Obiettivi e realizzazione personale

Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi

Scoprire e valorizzare la motivazione verso l'obiettivo

Il corpo in gioco

Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza

Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale

Le 4 posizioni percettive

Associazione e dissociazione: come prendere le distanze dalle risonanze

I TRAINER



Camillo Sperzagni

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, PCC ICF e AICP Coach, Change Consultant, Lego Serious Play® Facilitator



Andreas Schwalm

Responsabile dell'Istituto, Trainer PNL Sistemica, Counselor formatore CNCP e PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



Valentina Ferrari

Responsabile dei percorsi di formazione aziendale sulle soft skills, è attrice e regista, Trainer PNL Sistemica, Counselor formatrice CNCP, PCC ICF e AICP Coach, Six Seconds Assessor



Sandro Barbati

Trainer di PNL Sistemica e formatore soft skill nelle aziende, dopo la prima laurea in scienze fisiche diventa psicologo del lavoro e delle organizzazioni. È Counselor CNCP e Coach AICP

CALENDARIO 2025/2026*

* Sono possibili variazioni

MODULO	DATA	ORARIO	IN ACTION
La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente	18 e 19 Ottobre 2025	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	27 Ottobre (online 20.30-22)
Le domande Potenti	08 e 09 Novembre 2025	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	01 Dicembre (online 20.30-22)
Gli obiettivi Dall'individuo al Sistema	13 e 14 Dicembre 2025	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	08 Gennaio (online 20.30-22)
I Livelli Logici	17 e 18 Gennaio 2026	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	09 Febbraio (online 20.30-22)
Il dashboard mentale: submodalità e ancoraggi	21 e 22 Febbraio 2026	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	16 Marzo (online 20.30-22)
Il corpo in gioco	27, 28 e 29 Marzo 2026	Venerdì 11-18 Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	Feedback individuali tbd

SEDE

Modelli di Comunicazione
Via Garofalo 4, Milano (M2 Piola - M1 Loreto)

[Mappa](#)