

2024-2025

Scuola
di PNL

PRACTITIONER PNL SISTEMICA

Edizione live



Primo step

Percorso Counseling
Percorso Coaching
Percorso Master PNL Sistemica
Percorso Trainer

modelli di 
comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

IL PRACTITIONER DI PNL SISTEMICA

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. 1 weekend al mese per un apprendimento graduale e concreto. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Sviluppare il pensiero laterale trovando soluzioni nuove ai problemi di sempre*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

COUNSELOR, COACH, TRAINER

Per chi è interessato, il Practitioner è anche il primo step di tre diversi percorsi professionalizzanti.

Il percorso di **Counseling**, riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013, è strutturato in un triennio di lezioni e tirocini.

Il percorso di **Coaching** è focalizzato su una preparazione molto pratica e abilitante all'iscrizione all'AICP e ad ICF.

Il percorso PNL, dopo il Practitioner, sfocia nel livello Master e successivamente nel percorso per diventare **Trainer PNL Sistemico**. Sono previsti due livelli: un Formazione Formatori e il Trainer's Training che fornisce i fondamentali per la progettazione e la realizzazione di interventi formativi in PNL Sistemica.

VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: 1940 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato.

Anticipo € 500 (+ IVA) e successiva rateizzazione

Sconto 20% per chi si iscrive al triennio di Counseling.

Email: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02.47767028

La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente

Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL

Comunicazione e relazione: gli assiomi

I canali della comunicazione e la congruenza

Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari

Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali

Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida

La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

Le domande potenti

Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio

Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)

L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching

L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing

Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

Dall'individuo al Sistema

Leggere la complessità del mondo

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema

Come comprendere l'individuo attraverso il Sistema, e viceversa

Le 4 posizioni percettive

Le posizioni nel colloquio di Coaching e Counseling

Associazione e dissociazione: come prendere le distanze dalle risonanze

Il dashboard mentale: le Submodalità

Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali

Come cambiare i ricordi negativi

Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K

Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità

La costruzione di prefigurazioni motivanti

Obiettivi e realizzazione personale

Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi

Scoprire e valorizzare la motivazione verso l'obiettivo

Il piano operativo per raggiungere l'obiettivo: il modello T.O.T.E

Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo

Come il linguaggio crea il mondo

Dal concreto all'astratto e ritorno

Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni

I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

Il corpo in gioco

Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza

Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale

Gli ancoraggi: installare e rimuove ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi,

Cerchio dell'eccellenza

I TRAINER



Camillo Sperzagni

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCPT, PCC ICF Coach, Change Consultant, Lego Serious Play® Facilitator



Andreas Schwalm

Direttore della Scuola, formatore Counselor CNCPT e Trainer PNL Sistemica, PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



Valentina Ferrari

Ama definirsi form'attrice: è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor e Trainer PNL Sistemico, PCC ICF Coach

CALENDARIO 2024/2025*

* Sono possibili variazioni

AREA DIDATTICA	DATA	ORARIO	In action online (ore 2030-22)
La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente	26 e 27 Ottobre	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	11 Novembre
Le domande Potenti	30 Nov e 01 Dic.	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	16 Dicembre
Individuo e Sistema	11 e 12 Gennaio	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	27 Gennaio
Livelli Logici	08 e 09 Febbraio	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	24 Febbraio
Submodalità e Obiettivi	01 e 02 Marzo	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	17 Marzo
Il corpo in gioco	28,29 e 30 Marzo	Venerdì 11-19 Sabato 9.30-18.30 Domenica 9-17	Feedback individuali tbd