

PRIMAVERA 2024

PRACTITIONER PNL SISTEMICA®

Edizione *online*



Primo step

Percorso Coaching (Coach Practitioner)

Percorso Counseling

Percorso Master PNL Sistemica

Percorso Trainer

IL PRACTITIONER DI PNL SISTEMICA

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica®, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Gestire i tuoi stati emotivi*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

COUNSELOR, COACH, TRAINER

Il Practitioner può essere frequentato sia come unico step, sia all'interno di tre diversi percorsi professionalizzanti, di cui costituisce le fondamenta a livello di tecniche e di mindset:

Il percorso di **Counseling**, riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013, è strutturato in un triennio di lezioni e tirocini.

Il percorso di **Coaching**, focalizzato su una preparazione molto pratica e riconosciuto da ICF (livello 1 ACC) e AICP.

Il percorso completo di **PNL Sistemica®**: dopo il Practitioner, si continua con il livello Master e successivamente con il percorso per diventare Trainer.

STRUTTURA

Il corso si svolge in modalità online, su piattaforma zoom, con lezioni sincrone ed interattive che facilitano il lavoro in sottogruppi.

Sono calendarizzate 68 ore di cui 13 moduli serali settimanali da 2,5 ore ciascuno, 5 moduli online in-action da 1,5 ore ciascuno, una maratona live a Milano di 3 giorni (da venerdì a domenica). La classe avrà il supporto di un tutor, che faciliterà anche il lavoro da fare "a casa", favorendo l'incontro in sottogruppi per esercitarsi sulle tecniche. Ogni lezione è corredata dal relativo materiale didattico (registrazione a disposizione, slide, manuale PDF).

Il corso si conclude con un colloquio di feedback individuale, che servirà anche da orientamento rispetto alla scelta dell'eventuale continuazione del percorso.

VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: 1840 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato

Contattare la segreteria per eventuali offerte e scontistiche attive:

Email: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02.47767028

IL PROGRAMMA DIDATTICO

La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente

Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL
Comunicazione e relazione: gli assiomi
I canali della comunicazione e la congruenza
Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari
Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali
Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida
La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

Le domande potenti

Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione
Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio
Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)
L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching
La lettura della Mappa profonda attraverso i Livelli Logici
L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing
Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

Dall'individuo al Sistema

Leggere la complessità del mondo
Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema
Come comprendere l'individuo attraverso il Sistema, e viceversa
Le posizioni percettive
Le posizioni nel colloquio di Coaching e Counseling
Associazione e dissociazione: come prendere le distanze dalle risonanze

Il dashboard mentale: la gestione degli stati emotivi

Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali
Come cambiare i ricordi negativi
Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K
Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità
La costruzione di prefigurazioni motivanti

Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo

Come il linguaggio crea il mondo
Dal concreto all'astratto e ritorno
Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni
I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

Obiettivi e realizzazione personale

Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi

Scoprire e valorizzare la motivazione verso l'obiettivo

Il corpo in gioco

Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza

Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale

Gli ancoraggi: installare e rimuove ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

I TRAINER



Camillo Sperzagni

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, PCC ICF Coach, Change Consultant, Lego Serious Play® Facilitator



Andreas Schwalm

Direttore della Scuola, formatore Counselor CNCP e Trainer PNL Sistemica, PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



Valentina Ferrari

Ama definirsi form'attrice: è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor e Trainer PNL Sistemico, PCC ICF Coach

CALENDARIO MAGGIO – OTTOBRE 2024



AREA DIDATTICA	MODULO	TRAINER	DATA	ORARIO
la PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente	1. Introduzione al mindset PNL	Camillo Sperzagni	09.05.'24	19.30-22
	2. Costruire il Rapport	Camillo Sperzagni	16.05.'24	19.30-22
	3. Bias e Metaprogrammi	Camillo Sperzagni	23.05.'24	19.30-22
In action	4. Simulazioni e applicazioni	tbd	30.05.'24	19.30-21
Le domande potenti	5. Domande e Mappe	Andreas Schwalm	06.06.'24	19.30-22
	6. Dalla Maieutica al Metamodello	Andreas Schwalm	13.06.'24	19.30-22
	7. Linguaggio e persuasione	Andreas Schwalm	20.06.'24	19.30-22
Obiettivi e realizzazione personale	8. Coaching: il Goal Setting	Valentina Ferrari	27.06.'24	19.30-22
	9. Disney Model	Valentina Ferrari	04.07.'24	19.30-22
In action	10. Simulazioni e applicazioni	tbd	11.07.'24	19.30-21
Il Mondo Sistemico	11. L'individuo e il Sistema	Valentina Ferrari	05.09.'24	19.30-22
	12. Posizioni Percettive	Valentina Ferrari	12.09.'24	19.30-22
Maratona Live a Milano	13. Body language	Andreas Schwalm Valentina Ferrari	20.09.'24	11-19
	14. Il corpo in gioco		21.09.'24	10-18
	15. Ancoraggi on stage		22.09.'24	0930-1630
In action	16. Simulazioni e applicazioni	tbd	26.09.'24	19.30-21
Il dashboard mentale	17. Gestione degli stati emotivi	Andreas Schwalm	03.10.'24	19.30-22
	18. I Livelli Logici	Camillo Sperzagni	10.10.'24	19.30-22
	19. I Livelli Logici: applicazioni	Camillo Sperzagni	17.10.'24	19.30-22
In action	20. Simulazioni e applicazioni	tbd	24.10.'24	19.30-21
In action	21. Feedback sistemico e sviluppo	tbd	30.10.'24	19.30-21
One2One	Sessione di feedback e sviluppo individuale	tbd	tbd	tbd

Esercitazioni in action: durante il corso verranno organizzate almeno 3 ulteriori ore di esercitazioni online. Giorni e orari saranno concordati insieme alla classe.

Maratona Live: si terrà a Milano nella sede dell'Istituto. Tutti i pasti e l'eventuale trasferta è a carico dei corsisti.

Crescita personale: su richiesta del corsista sarà possibile attivare un percorso individuale di coaching o counseling, inserito nel circuito dei tirocini del nostro istituto e senza alcun costo aggiuntivo.