Elicitazione valori personali : intervista

1. “*Durante la tua vita, nelle varie situazioni, cosa hai sempre tenuto come riferimento? Cos’era importante per te?”* (approfondire)
2. *“Cos’era/Cosa è stato importante salvaguardare per te, essendo la persona che sei?”* (approfondire)
3. “*E (anche) oggi, quali situazioni o comportamenti altrui tipicamente ti suscitano emozioni negative* (rabbia, sdegno, disprezzo, tristezza)? (Portare il cliente ad associarsi ai ricordi)
4. *“Perché”? “Cosa esprimono?” Cos’altro esprimono?”* (Risposta: x,y,z… precisare)
5. “*Pensando anche a ciò che hai detto all’inizio*, *qual è l’opposto di x,y,z, che tu invece vorresti vedere/sentire/provare ?”* (Risposta: a,b,c…) (precisare)
6. *“Quanto/come sono importanti per te a,b,c? Che sensazione provi nel pensarle?”* (calibrare l’associazione emotiva, precisare)
7. *“Hanno tutte la stessa importanza?” “Come le metteresti in ordine di importanza?”* (stabilire)
8. “*Oggi,quando e dove nella tua vita attuale ti è più facile vivere a,b,c?”* (approfondire, esplorare)
9. “*Cosa potresti/dovresti cambiare nella tua vita per vivere più a,b,c?”*