

PRIMAVERA 2024

# PRACTITIONER PNL SISTEMICA

Edizione live a Milano



## *Primo step*

Percorso Counseling  
Percorso Coaching  
Percorso Master PNL Sistemica  
Percorso Trainer

modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

## IL PRACTITIONER DI PNL SISTEMICA

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica®, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Gestire i tuoi stati emotivi*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

## COUNSELOR, COACH, TRAINER

Il Practitioner può essere frequentato sia come unico step, sia all'interno di tre diversi percorsi professionalizzanti, di cui costituisce le fondamenta a livello di tecniche e di mindset:

Il percorso di **Counseling**, riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013, è strutturato in un triennio di lezioni e tirocini.

Il percorso di **Coaching** è focalizzato su una preparazione molto pratica ed è riconosciuto da ICF (livello 1 ACC) e AICP.

Il percorso completo di **PNL Sistemica®**: dopo il Practitioner, si continua con il livello Master e successivamente con il percorso per diventare Trainer.

## LA STRUTTURA

Il corso si svolge in presenza a Milano con 13 giornate di lezioni interattive che facilitano il lavoro in sottogruppi. I moduli sono in formula weekend, uno al mese, di cui uno di tre giorni. Inoltre, sono organizzati 5 incontri serali online, in modo da presidiare l'apprendimento. La classe avrà il supporto di un tutor, che faciliterà anche il lavoro da fare "a casa", favorendo l'incontro in sottogruppi per esercitarsi sulle tecniche. Ogni lezione è corredata dal relativo materiale didattico (slide, manuale PDF). Il corso si conclude con un colloquio di feedback individuale online, che servirà anche da orientamento rispetto alla scelta dell'eventuale continuazione del percorso.

## VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: 1940 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato

Contattare la segreteria per eventuali offerte e scontistiche attive:

Email: [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com) - Tel. 02.47767028

# IL PROGRAMMA DIDATTICO

## ***La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente***



Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL  
 Comunicazione e relazione: gli assiomi  
 I canali della comunicazione e la congruenza  
 Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari  
 Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali  
 Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida  
 La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

## ***Le domande potenti***



Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione  
 Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio  
 Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confronto (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)  
 L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching  
 L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing  
 Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

## ***Dall'individuo al Sistema***



Leggere la complessità del mondo  
 Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema  
 Le 4 posizioni percettive  
 Le posizioni nel colloquio di Coaching e Counseling  
 Associazione e dissociazione: come prendere le distanze dalle risonanze

## ***Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo***



Come il linguaggio crea il mondo  
 Dal concreto all'astratto e ritorno  
 Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni  
 I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

## ***Il dashboard mentale: le Sottomodalità***



Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali  
 Come cambiare i ricordi negativi  
 Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K  
 Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità  
 La costruzione di prefigurazioni motivanti

## Obiettivi e realizzazione personale



Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore  
Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi  
Scoprire e valorizzare la motivazione verso l'obiettivo

## Il corpo in gioco



Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza  
Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale

Gli ancoraggi: installare e rimuove ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

## I TRAINER



### Camillo Sperzagni

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor  
Formatore CNCP, PCC ICF Coach, Change Consultant, Lego Serious Play® Facilitator



### Andreas Schwalm

Direttore della Scuola, formatore Counselor  
CNCP e Trainer PNL Sistemica, PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



### Valentina Ferrari

Ama definirsi form'attrice:  
è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor e Trainer PNL Sistemico, PCC ICF Coach

## CALENDARIO 2024\*

\* Sono possibili variazioni

AREA DIDATTICA	TRAINER	DATA	ORARIO	IN ACTION
La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente	Camillo Sperzagni	24 e 25 Febbraio	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	04 Marzo (dalle 20.30 alle 22.00)
Le domande Potenti	Andreas Schwalm	16 e 17 Marzo	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	08 Aprile (dalle 20.30 alle 22.00)
Individuo e Sistema	Valentina Ferrari	13 e 14 Aprile	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	06 Maggio (dalle 20.30 alle 22.00)
Submodalità e Obiettivi	Andreas Schwalm	11 e 12 Maggio	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	03 Giugno (dalle 20.30 alle 22.00)
Livelli Logici	Camillo Sperzagni	22 e 23 Giugno	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	09 Settembre (dalle 20.30 alle 22.00)
Il corpo in gioco	Andreas Schwalm Valentina Ferrari	20, 21 e 22 Settembre	Venerdì 11-19 Sabato 9.30-18.30 Domenica 9-17	Feedback individuali tbd