

2023-2024

Scuola  
di PNL

# PRACTITIONER PNL SISTEMICA

Edizione live



## *Primo step*

Percorso Counseling  
Percorso Coaching  
Percorso Master PNL Sistemica  
Percorso Trainer

modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

## IL PRACTITIONER DI PNL SISTEMICA

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. 1 weekend al mese per un apprendimento graduale e concreto. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Sviluppare il pensiero laterale trovando soluzioni nuove ai problemi di sempre*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

## COUNSELOR, COACH, TRAINER

Per chi è interessato, il Practitioner è anche il primo step di tre diversi percorsi professionalizzanti.

Il percorso di **Counseling**, riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013, è strutturato in un triennio di lezioni e tirocini.

Il percorso di **Coaching** è focalizzato su una preparazione molto pratica e abilitante all'iscrizione all'AICP e ad ICF.

Il percorso PNL, dopo il Practitioner, sfocia nel livello Master e successivamente nel percorso per diventare **Trainer PNL Sistemico**. Sono previsti due livelli: un Formazione Formatori e il Trainer's Training che fornisce i fondamentali per la progettazione e la realizzazione di interventi formativi in PNL Sistemica.

## VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: 1940 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato.

Anticipo € 500 (+ IVA) e successiva rateizzazione

Sconto 20% per chi si iscrive al triennio di Counseling.

Email: [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com) - Tel. 02.47767028

## ***La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente***



Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL

Comunicazione e relazione: gli assiomi

I canali della comunicazione e la congruenza

Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari

Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali

Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida

La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

## ***Le domande potenti***



Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio

Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)

L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching

L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing

Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

## ***Dall'individuo al Sistema***



Leggere la complessità del mondo

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema

Come comprendere l'individuo attraverso il Sistema, e viceversa

Le 4 posizioni percettive

Le posizioni nel colloquio di Coaching e Counseling

Associazione e dissociazione: come prendere le distanze dalle risonanze

## ***Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo***



Come il linguaggio crea il mondo

Dal concreto all'astratto e ritorno

Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni

I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

## ***Il dashboard mentale: le Submodalità***



Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali  
Come cambiare i ricordi negativi  
Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K  
Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità  
La costruzione di prefigurazioni motivanti

## ***Obiettivi e realizzazione personale***



Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore  
Problemi, compiti, desideri e obiettivi  
Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi  
Scoprire e valorizzare la motivazione verso l'obiettivo  
Il piano operativo per raggiungere l'obiettivo: il modello T.O.T.E

## ***Il corpo in gioco***



Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza  
Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale  
Gli ancoraggi: installare e rimuovere ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi,  
Cerchio dell'eccellenza

## **I TRAINER**



### **Camillo Sperzagni**

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, PCC ICF Coach, Change Consultant, Lego Serious Play® Facilitator



### **Andreas Schwalm**

Direttore della Scuola, formatore Counselor CNCP e Trainer PNL Sistemica, PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



### **Valentina Ferrari**

Ama definirsi form'attrice: è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor e Trainer PNL Sistemico, PCC ICF Coach

# CALENDARIO 2023/2024\*

\* Sono possibili variazioni



AREA DIDATTICA	TRAINER	DATA	ORARIO	In action online (ore 19-21)
La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente	Camillo Sperzagni	21 e 22 Ottobre	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	08 Novembre
Le domande Potenti	Andreas Schwalm	25 e 26 Novembre	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	13 Dicembre
Individuo e Sistema	Valentina Ferrari	13 e 14 Gennaio	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	31 Gennaio
Livelli Logici	Camillo Sperzagni	10 e 11 Febbraio	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	28 febbraio
Submodalità e Obiettivi	Andreas Schwalm Valentina Ferrari	23 e 24 Marzo	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	3 Aprile
Il corpo in gioco	Andreas Schwalm Valentina Ferrari	19, 20, 21 Aprile	Venerdì 11-19 Sabato 9.30-18.30 Domenica 9-17	Feedback individuali tbd