

2023-2024

Scuola
di PNL

PRACTITIONER PNL SISTEMICA

Edizione live



Primo step

Percorso Counseling
Percorso Coaching
Percorso Master PNL Sistemica
Percorso Trainer

modelli di 
comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

IL PRACTITIONER DI PNL SISTEMICA

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. 1 weekend al mese per un apprendimento graduale e concreto. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Sviluppare il pensiero laterale trovando soluzioni nuove ai problemi di sempre*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

COUNSELOR, COACH, TRAINER

Per chi è interessato, il Practitioner è anche il primo step di tre diversi percorsi professionalizzanti.

Il percorso di **Counseling**, riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013, è strutturato in un triennio di lezioni e tirocini.

Il percorso di **Coaching** è focalizzato su una preparazione molto pratica e abilitante all'iscrizione all'AICP e ad ICF.

Il percorso PNL, dopo il Practitioner, sfocia nel livello Master e successivamente nel percorso per diventare **Trainer PNL Sistemico**. Sono previsti due livelli: un Formazione Formatori e il Trainer's Training che fornisce i fondamentali per la progettazione e la realizzazione di interventi formativi in PNL Sistemica.

VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: 1840 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato.

Anticipo € 500 (+ IVA) e successiva rateizzazione

Sconto 20% per chi si iscrive al triennio di Counseling.

Email: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02.47767028

La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente



Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL

Comunicazione e relazione: gli assiomi

I canali della comunicazione e la congruenza

Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari

Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali

Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida

La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

Le domande potenti



Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio

Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confronto (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)

L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching

La lettura della Mappa profonda attraverso i Livelli Logici

L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing

Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

Dall'individuo al Sistema



Leggere la complessità del mondo

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema

Come comprendere l'individuo attraverso il Sistema, e viceversa

Le 4 posizioni percettive

Le posizioni nel colloquio di Coaching e Counseling

Associazione e dissociazione: come prendere le distanze dalle risonanze

Chunking e ristrutturazione



Modalità linguistiche di costruzione, espressione e organizzazione delle idee

Chunking di categoria: la costruzione del significato

Chunking di campo: l'attribuzione di senso

Il formato dell'informazione e il lateral thinking

Ristrutturazione di contesto e di significato

Il dashboard mentale: le Sottomodalità



Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali

Come cambiare i ricordi negativi

Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K

Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità

La costruzione di prefigurazioni motivanti

Obiettivi e realizzazione personale



Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore
 Problemi, compiti, desideri e obiettivi
 Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi
 Scoprire e valorizzare la motivazione verso l'obiettivo
 Il piano operativo per raggiungere l'obiettivo: il modello T.O.T.E

Il corpo in gioco



Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza
 Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale
 Gli ancoraggi: installare e rimuovere ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi,
 Cerchio dell'eccellenza

I TRAINER



Camillo Sperzagni

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, PCC ICF Coach, Change Consultant, Lego Serious Play® Facilitator



Andreas Schwalm

Direttore della Scuola, formatore Counselor CNCP e Trainer PNL Sistemica, PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



Valentina Ferrari

Ama definirsi form'attrice: è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor e Trainer PNL Sistemico, PCC ICF Coach

CALENDARIO 2023/2024*

* Sono possibili variazioni

AREA DIDATTICA	TRAINER	DATA	ORARIO	In action online (ore 19-21)
la PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente	Andreas Schwalm Camillo Sperzagni	21 e 22 Ottobre	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	08 Novembre
Le domande Potenti	Andreas Schwalm	25 e 26 Novembre	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	13 Dicembre
Individuo e Sistema	Valentina Ferrari	13 e 14 Gennaio	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	31 Gennaio
Chunking e ristrutturazione	Camillo Sperzagni	10 e 11 Febbraio	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	28 febbraio
Sottomodalità e Obiettivi	Andreas Schwalm Valentina Ferrari	23 e 24 Marzo	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	3 Aprile
Il corpo in gioco	Andreas Schwalm Valentina Ferrari	19, 20, 21 Aprile	Venerdì 11-19 Sabato 9.30-18.30 Domenica 9-17	Feedback individuali tbd