

2022-23

# DIVENTARE TRAINER

PROFESSIONISTA NELLA FORMAZIONE IN AULA

Scuola  
di PNL



modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

# DIVENTARE TRAINER D'AULA: PERCHÉ?

Cosa significa fare formazione? Cosa attrae dell'essere sul palcoscenico reale o virtuale dell'aula? E cosa significa diventarlo partendo dal contesto del nostro Istituto e del modello PNL Sistemico?

La figura di chi fa formazione si occupa di apprendimento negli adulti e agisce all'interno del sistema per fornire spunti, suggestioni e conoscenze che aiutino le persone e le organizzazioni a crescere e a migliorare. Dunque è un ruolo caleidoscopico, che riunisce insieme quello di motivatore, ristrutturatore, story teller, e - in qualche modo - di leader. L'utilizzo del modello PNL-Sistemico è una base di grande efficacia per questa molteplicità di ruoli e sarà la base attraverso la quale costruire un'identità e dei tool per fare formazione d'aula d'eccellenza.

## OBIETTIVI

- Trovare un equilibrio fra sapere, saper essere e saper fare
- Potenziare le capacità espressive
- Apprendere tecniche di progettazione
- Imparare le metodologie didattiche e sceglierle in base al contesto e agli obiettivi
- Esercitare efficacemente la guida verso il gruppo di apprendimento
- Rendere efficace la comunicazione con e nell'aula
- Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone
- Implementare la capacità di dare feedback

## SETTING

Il percorso si svolge in forma ibrida: il cuore è costituito dalle **lezioni in presenza**, con formula weekend, a fianco delle quali sono previsti dei **mentoring di gruppo online**.

In apertura del percorso viene effettuato un **assessment individuale**, per mappare le aree legate all'intelligenza emotiva e alla leadership che saranno successivamente accese e sviluppate durante il percorso d'aula. Il corso termina con una performance e un colloquio di feedback.

Successivamente sarà possibile richiedere di accedere al percorso di alta specializzazione per diventare Trainer di PNL Sistemica: si tratta di un focus individuale che si concentra sull'insegnamento della PNL Sistemica, costituito in prevalenza da coaching, mentoring e affiancamento nelle aule dell'Istituto.

# IL PERCORSO EVOLUTIVO



## 1. Assessment

Intelligenza emotiva e Leadership: Questionario Six Seconds e restituzione individuale. Sessioni a **dicembre 2022**



## 2. Kick-off

Incontro online della classe (**gennaio 2023**): creazione della cornice di apprendimento e condivisione degli obiettivi individuali



## 3. Formazione d'aula in presenza

5 weekend in presenza a Milano da febbraio 2022 a giugno 2023  
Strumenti, Performance e Laboratori in action



## 4. Mentoring

4 incontri di gruppo online (date da concordare fra un modulo d'aula e il successivo). Simulazioni, feedback e allenamento capacità



## 5. Performance

Prova finale con feedback sulle performance.  
Colloquio individuale e confronto con l'assessment iniziale.

# IL PROGRAMMA DIDATTICO DELLA FORMAZIONE D'AULA

## ***1. In aula: formazione e figura del trainer***

**11 e 12 febbraio 2023**

- Evoluzione e trend nella formazione
- Cultura organizzativa e concezione della formazione tra passato presente e futuro
- Il cambiamento nella formazione: digital learning e presenza, come essere efficaci sempre
- Ruolo e competenze del trainer

### **Laboratorio espressivo**

*Mindset e standing per la performance in pubblico*

- La cornice: fattori di efficacia nel public speaking, nell'insegnamento, nella persuasione, nell'intrattenimento dal vivo
- Modelli di performance: dal film "Il discorso del re": cos'è lo stile personale? Come riconoscere e potenziare le abilità comunicative?

## ***2. L'apprendimento negli adulti***

**18 e 19 marzo 2023**

- Principi di andragogia e ciclo di Kolb
- La formazione come processo
- Le 4 fasi dell'intervento formativo
- Indagare il fabbisogno formativo: domande e analisi

### **Laboratorio espressivo**

*Lavorare sulla prima impressione*

- Elevator pitch: lavorare sulla prima impressione
- Modelli di performance: dal film "Mona Lisa Smile" cosa fare e non fare per dare una buona impressione di sé
- Utilizzo dell'Elevator Pitch: sfruttare al massimo l'impatto a breve termine
- Il modello AIDA (Attenzione, Interesse, desiderio, Azione) dalla pubblicità alla valorizzazione di sé.

## ***3. Metodologie didattiche e progettazione***

**29 e 30 Aprile 2023**

- Strumenti e tecniche: lavorare in modo interattivo
- Elementi di design training
- Macro e micro progettazione: strutturare la proposta dalla visione generale al dettaglio
- Regole generali per progettare slide efficaci
- La valutazione dell'intervento formativo: modelli a confronto
- 

### **Laboratorio espressivo**

*Storytelling per raccontare e raccontarsi*

- Apprendere lo Story Telling: metafore e personaggi, senso e narrazione
- Le metafore sensoriali: gli accessi visivi, auditivi e cinestesici per storie coinvolgenti

#### **4. L'erogazione dell'intervento formativo** **13 e 14 maggio 2023**

- La struttura di uno speech efficace: dall'icebreaking alla call to action
- "Parlare in pubblico" in modo memorabile: il kit per la performance
- 5 Step Speech : progettare e agire un copione emotivo coinvolgente
- Le emozioni: consapevolezza e autocontrollo per sviluppare capacità di ascolto e interazione con gli interlocutori
- Imparare a utilizzare slide e supporti all'interno della dimensione narrativa
- L'interazione e la calibrazione in remoto

##### **Laboratorio espressivo** *Emotional performance*

- Tecniche per gestire energia e stati emotivi
- Emozioni e contesto: le abilità utili per riunioni, presentazioni, webinar e grandi platee

#### **5. Agire in aula** **10 e 11 giugno 2023**

- Gestire e far crescere il sistema aula (in presenza e online)
- Riconoscere le dinamiche e le relazioni in aula
- Ruoli comportamentali in gruppo: tipologie ricorrenti di partecipanti
- Le obiezioni: trasformare gli svantaggi in vantaggi

##### **Laboratorio espressivo** *Team performance*

- Tecniche di improvvisazione e gestione dell'imprevisto
- Match di improvvisazione teatrale finale

## **ORGANIZZAZIONE**

Gli orari d'aula nel weekend sono il sabato dalle 10 alle 18 e la domenica dalle 9.30 alle 17.30. Le date degli incontri online verranno comunicate in seguito, unitamente al calendario degli assessment individuali.

I contenuti potranno essere soggetti a variazioni finalizzate al massimo rendimento didattico.

## I TRAINER



### **Camillo Sperzagni**

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, Coach PCC ICF e AICP, Assessor Dolquest, Lego Serious Play® Facilitator



### **Andreas Schwalm**

Direttore della Scuola, formatore Counselor CNCP, PCC ICF Coach, Trainer PNL Sistemica, Assessor Dolquest, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



### **Valentina Ferrari**

Responsabile area formazione aziendale, attrice, regista, consulente senior, formatrice Counselor CNCP, Coach PCC ICF e AICP, Assessor 6 Seconds e Trainer PNL Sistemico

## VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: euro 2900 + IVA

Early Bird: 2600 + IVA

info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02.47767028