

















# COACHING | CALENDARIO 2022-23

## SECONDO LIVELLO

### Professional Coach: l'empowerment sistemico

MODULI DIDATTICI	DATE	ORE
<b>Professione Coach: cornici</b> Storia e mindset del Coach: da Gallway e Whitmore fino alla complessità Principi generali e deontologia del coaching: inquadramento e codice etico ICF e AICP Le competenze nel Coaching: i profili ICF e AICP Il colloquio: setting, accordo e contratto, regole d'ingaggio, percorso	<b>09, 16 e 23 nov. 2022</b>  Ore 19-22	  9 ore
<b>Starter Kit: il modello GROW</b> Come si lavora sugli obiettivi del Coachee Obiettivi di processo, di performance, obiettivi - sogno Le fasi di lavoro: il modello GROW in azione	<b>30 nov. e 6 dic. 2022</b>  Ore 19-22	  6 ore
<b>Mentoring</b>	<b>14 dic. 2022</b>  Ore 19-21	  2 ore
<b>Nel cuore del Coachee: la motivazione</b> Livelli Logici: il linguaggio per descrivere in modo coerente l'esperienza del cliente I criteri motivazionali individuali e trans-personali Le domande per elicitare le motivazioni del cliente	<b>11 gen. 2023</b>  Ore 19-22	  3 ore
<b>Mentoring</b>	<b>18 gen. 2022</b>  Ore 19-21	  2 ore
<b>Evocare consapevolezza e affrontare gli ostacoli</b> Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente La struttura dei propri limiti: costruire la mappa delle credenze Creare connessioni: le domande di elicitazione	<b>25 gen. 2023</b>  Ore 19-22	  3 ore
<b>Mentoring</b>	<b>1 feb. 2023</b>  Ore 19-21	  2 ore

<p><b>Ascolto attivo e direzione</b></p> <p>L'uso strategico dell'ascolto attivo e delle domande aperte          Seguire la traccia emotiva del Cliente          Come coltivare fiducia senza giudicare          Togliere il rumore di fondo: strumenti per tenere la rotta durante il colloquio</p>	<p><b>8 feb. 2023</b></p> <p>Ore 19-22</p>	<p></p> <p>3 ore</p>
<p><b>Mentoring</b></p>	<p><b>15 feb. 2023</b></p> <p>Ore 19-21</p>	<p></p> <p>2 ore</p>
<p><b>Il colloquio sistemico di empowerment</b></p> <p>La struttura del colloquio di Coaching sistemico          L'analisi del sistema d'appartenenza del Coachee          Le domande circolari, riflessive e di chunk          L'esplorazione dell'obiettivo, l'elicitazione e la gerarchizzazione dei criteri          Nel cuore del colloquio:          il modello GROW integrato con l'approccio sistemico          I criteri di progettazione dell'intervento</p>	<p><b>24, 25 e 26 feb. 2023</b></p> <p>Ore          11-19          10-18          9.30-17.30</p>	<p></p> <p>Milano</p> <p>21 ore</p>
<p><b>Mentoring</b></p>	<p><b>8 mar. 2023</b></p> <p>Ore 19-21</p>	<p></p> <p>2 ore</p>
<p><b>Come facilitare la crescita del cliente</b></p> <p>La chiusura di una sessione di coaching: valorizzare e celebrare i progressi del cliente          Come trasformare l'apprendimento e le intuizioni in azioni          Stimolare responsabilità e autonomia          Come impostare la chiusura del percorso          Le risonanze del Coach: come lavorare con emozioni forti per rimanere presente con il cliente</p>	<p><b>15 mar. 2023</b></p> <p>Ore 19-22</p>	<p></p> <p>3 ore</p>
<p><b>Mentoring</b></p>	<p><b>22 mar. 2023</b></p> <p>Ore 19-21</p>	<p></p> <p>2 ore</p>
<p><b>Focus: il Coaching in azienda</b></p> <p>Il coaching nel contesto organizzativo          Il contratto e la relazione triadica Committente - Coach - Coachee          Comprendere le dinamiche sistemiche nei team e nelle organizzazioni          Testimonial: analisi di una case history</p>	<p><b>29 mar. 2023</b></p> <p>Ore 19-22</p>	<p></p> <p>3 ore</p>
<p><b>Mentoring</b></p>	<p><b>5 apr. 2023</b></p> <p>Ore 19-21</p>	<p></p> <p>2 ore</p>
<p><b>Focus: Life Coaching</b></p> <p>Il coaching nei contesti "life"          Il contratto con il Coachee          Gli ambiti possibili di intervento, analisi di case history</p>	<p><b>12 apr. 2023</b></p> <p>Ore 19-22</p>	<p></p> <p>3 ore</p>

<b>Mentoring</b>	<b>19 apr. 2023</b> Ore 19-21	 2 ore
<b>Professione Coach: competenze e identità</b> Check-up sulle core competences L'identità di Coach: allineamento dei Livelli Logici e congruenza In progress: le aree di lavoro e gli obiettivi per il futuro Feedback di gruppo	<b>26 apr. 2023</b> Ore 19-22	 3 ore
<b>Mentoring</b>	<b>3 mag. 2023</b> Ore 19-21	 2 ore
<b>Mentoring</b>	<b>10 mag. 2023</b> Ore 19-21	 2 ore
<b>Esame</b>	Settimana <b>22-28 maggio</b> 2023 (tbd)	 2 ore
		<b>80 ore</b>