










COACHING | CALENDARIO 2022-23

PRIMO LIVELLO

Coach practitioner: i tool per il colloquio

MODULI DIDATTICI	DATE	ORE
<i>Il mindset e la costruzione della relazione empatica</i>	29 set, 6 e 13 ott. 2022 Ore 19-22	 9
<i>Le domande potenti: esplorare la mappa</i>	20, 27 ott. e 3 nov. 2022 Ore 19-22	 9
<i>Dall'individuo al Sistema</i>	10 e 17 nov. 2022 Ore 19-22	 6
<i>Obiettivi e realizzazione personale: il goal setting</i>	1 e 15 dic. 2022 Ore 19-22	 6
<i>Il Dashboard mentale: senso, significato e ristrutturazione</i>	12 e 19 gen. 2023 Ore 19-22	 6
<i>Intelligenza emotiva: comprendere e gestire gli stati emotivi</i>	26 gen. 2023 Ore 19-22	 3
<i>Condizionamenti Automatici e Programmati</i>	03 feb. 2023 Ore 11-19	 7
<i>Il corpo in gioco</i>	04 e 05 feb. 2023 Ore 10-19	 8+8
<i>Mentoring / in action</i>	24 nov. 2022 e 9 feb. 2023 Ore 19-22	 6
TOTALE ORE		68



Moduli ONLINE



Moduli IN PRESENZA