

Corso di Certificazione Professionale

COACHING SISTEMICO

Il Coaching più attuale per un Mondo Complesso



COACHING, UNA RISORSA PER CHI VUOLE CRESCERE

Il coach è un professionista che supporta il coachee nel mettere a fuoco e allenare le sue capacità e i suoi tuoi talenti per raggiungere obiettivi di performance nel lavoro, nelle relazioni, nella vita. Come nello sport, da cui è nato, il Coach gestisce l'allenamento, ma il fisico e l'impegno ce li mette l'atleta.

Perciò il Coach non è un consulente che spiega ciò che è giusto fare, ma una presenza che affianca il cliente nel percorso di potenziamento personale che lo porta alla meta. Si genera così un apprendimento i cui effetti vanno oltre il motivo contingente dell'intervento: il cliente impara infatti una struttura di cambiamento che amplifica e dinamizza il suo potenziale, generando maggiore responsabilità, creatività, sicurezza e soprattutto autonomia.



IL COACH SISTEMICO, UN PROFESSIONISTA IN LINEA CON IL FUTURO

L'approccio sistemico si sta sempre più diffondendo nelle organizzazioni per la sua rispondenza alle esigenze del mondo contemporaneo: veloce, iperconnesso e complesso.

La visione sistemica allena il coach a concentrarsi non solo sui problemi specifici o sui singoli ostacoli incontrati, ma anche sulle interazioni tra i molteplici elementi dei sistemi di appartenenza, i principi che li regolano, i confini e gli obiettivi espliciti e impliciti del sistema in cui si vogliono ottenere risultati. Permette di maturare un approccio teorico e pratico attraverso cui leggere e far leggere le dinamiche che regolano un sistema, assumere una prospettiva evolutiva e di ampio respiro, favorire apprendimento e, se necessario, un più efficace adattamento, aumentando le capacità di acquisire obiettivi.

La visione sistemica nel nostro corso è potenziata dall'innesto della PNL - Programmazione Neurolinguistica, con una selezione di strumenti che supportano il lavoro sugli Obiettivi e la Comunicazione Efficace, sulla Motivazione Personale e sull'Intelligenza Emotiva.

IL PERCORSO FORMATIVO

Il percorso per diventare Coach Sistemico si articola in **due step compatti svolti in formula mista live e online**. Il primo step introduce i tool della Programmazione Neurolinguistica per imparare a comunicare efficacemente, relazionarsi e motivare. Alla sua conclusione sarà consegnato l'attestato di Practitioner PNL Sistemica. Il secondo step si focalizza sulla struttura dell'intervento professionale di empowerment: il focus si sposta sulla Sistemica e sui contesti business / organizzativi. I partecipanti si ingaggiano nel tirocinio e vengono supportati con momenti di supervisione online. Il corso si conclude con l'esame di certificazione e l'iscrizione **all'AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti**. La frequentazione del corso vale inoltre come parte teorica per la certificazione a portfolio di ICF- **International Coach Federation**.

Primo step: i tool della PNL Sistemica

Lezioni (possibile scegliere fra modalità Live e Online):

- Modalità Live (1 weekend al mese a Milano - tot. 15 giorni)
- Modalità online (1 sera a settimana via piattaforma Zoom + maratona live di 3 giorni a Milano - tot. 80 ore)

Secondo step: Coaching sistemico

Webinar

- 4 serate di introduzione al Coaching

Lezioni (modalità mista Live e Online):

- Modalità Live (3 weekend a Milano + 4 weekend online)
- Modalità Online (9 lezioni serali + 4 weekend online)

Supervisioni & workout (online)

- 4 serate di discussione di casi di coaching
- Incontri di allenamento con il tutor

I weekend ONLINE

Sono appositamente progettati per la modalità online, due ore al mattino e due al pomeriggio nelle giornate di sabato e domenica con esercitazioni in sottogruppi nel primo pomeriggio. Sono previsti anche homework specifici finalizzati a consolidare i concetti e le tecniche che saranno esplorati nel corso del modulo.

La funzione dei webinar introduttivi

I webinar online, condotti dai trainer in fascia preserale, servono a trasmettere e condividere alcune parti **teoriche e istituzionali** che saranno la cornice operativa delle parti pratiche. Ogni webinar è corredato di materiale didattico e informativo.

Le supervisioni

Parte integrante del corso, sono sessioni di coaching in fascia preserale in presenza dei colleghi con clienti esterni e successivo scambio di feedback. Offrono:

- Analisi di casi reali di coaching su cui i corsisti richiedono supporto e confronto
- Approfondimenti su temi richiesti dai corsisti su temi legati alla pratica del coaching

- Possibilità di elaborare un personale piano di miglioramento e sottoporsi a momenti di monitoraggio

Dall'inizio del secondo step a ciascun partecipante verrà assegnato almeno un cliente (a titolo gratuito) per poter affiancare gli apprendimenti teorici e le esercitazioni in aula con la gestione autonoma di un cliente.

I TRAINER



Camillo Sperzagni

mBIT Certified Coach, Trainer di PNL Sistemica, Formatore aziendale e Counselor, Coordinatore LISA - laboratorio di Intelligenza Sistemica Applicata



Benedetta Magarini Montenero

ACC ICF Certified Coach, Formatrice aziendale, Assessor, HR Consultant, Master di PNL Sistemica



Rosanna Cella

ICF Executive Coach, Formatrice aziendale e Counselor PNL Sistemico



Andreas Schwalm

Trainer di PNL Sistemica, Counselor e Coach, Formatore aziendale, esperto in Digital Communication



Valentina Ferrari

Ama definirsi form'attrice: è infatti attrice e regista, Formatrice aziendale, Counselor, Coach e Trainer di PNL Sistemica



Giovanni Calloni

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale, Trainer di PNL Sistemica, Ipnosi Ericksoniana e Mindfulness

IL PROGRAMMA DIDATTICO

PRIMO STEP: I TOOL PER COMUNICARE, RELAZIONARSI E MOTIVARE

Comunicare e Relazionarsi Efficacemente



*Camillo
Sperzagni*

- Quali sono i presupposti della Programmazione Neuro Linguistica e come funziona
- Comunicazione e relazione: gli assiomi
- I canali della comunicazione e la congruenza
- Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari
- La relazione di cambiamento
- Costruire la relazione di empowerment: dall'empatia al Rapport
- Mirroring: Calibrazione, Rispecchiamento e Ricalco per prendere la guida della relazione
- Visivo, auditivo, cinestesico: i sistemi rappresentazionali, la lettura degli accessi oculari e il ricalco verbale

Le Domande Potenti



*Andreas
Schwalm*

- Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione
- Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio
- L'approccio maieutico nel Coaching e nel Counseling
- Metamodello Linguistico: le domande potenti per recuperare informazioni, rimuovere blocchi, dare nuove opzioni
- Introduzione al Milton Model: uso del linguaggio nella persuasione, nel marketing, nell'ipnosi

Condizionamenti Automatici e Programmati



*Valentina
Ferrari*

- Intelligenza Emotiva e ancoraggi: accesso e richiamo delle esperienze
- Installare e rimuovere ancoraggi nella relazione di empowerment: ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza
- Ancoraggi spaziali: l'allineamento degli stati con i Livelli Logici
- Le posizioni percettive: strumento sistemico per gestire la propria esperienza e le situazioni relazionali
- Associazione e dissociazione

Gestire gli Stati Emotivi con le Sottomodalità



*Andreas
Schwalm*

- Sottomodalità sensoriali e Intelligenza Emotiva
- Come cambiare i ricordi negativi
- Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K
- Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità
- La costruzione di prefigurazioni motivanti

Obiettivi e Realizzazione Personale



*Andreas
Schwalm*

- Le posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore
- Problemi, compiti, desideri e obiettivi
- Dal problem solving al goal setting: la formulazione sistemica per gli obiettivi del coaching
- Scoprire la motivazione verso l'obiettivo: il check su Finalità e Valori
- Il piano operativo per raggiungere l'obiettivo

Costruire la Motivazione: Chunking, Metaprogrammi e Bias Cognitivi



Camillo
Sperzagni

- Modalità linguistiche di costruzione, espressione e organizzazione delle idee
- Chunking di categoria: la costruzione del significato
- Chunking di campo: l'attribuzione di senso
- Il formato dell'informazione e il lateral thinking
- Ristrutturazione di contesto e di significato
- Bias cognitivi e Metaprogrammi: analisi dei filtri cognitivi attraverso cui costruire la percezione del reale

Dissidi e Negoziazioni Interne



Giovanni
Calloni

- Il modello per Parti: un modello sistemico per la congruenza personale
- Come gestire il "sabotatore interno"
- Come potenziare delle parti interne e crearne di nuove
- La tecnica della Ristrutturazione in 6 Fasi

Il Corpo in Gioco



Valentina
Ferrari



Andreas
Schwalm

- Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza
- Ascoltare e gestire la propria voce
- Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale sul gruppo come sistema

WEBINAR: INTRODUZIONE AL COACHING

Le regole del Coaching: etica e deontologia professionale Le competenze nel Coaching e i profili ICF-AICP Introduzione al modello GROW Il Coaching secondo Whitmore



Benedetta
Magarini Montenero



Camillo
Sperzagni

SECONDO STEP: L'INTERVENTO DI EMPOWERMENT

Livelli Logici, il Modello Linguistico del mondo



Camillo
Sperzagni

- Come il linguaggio crea il mondo
- Dal concreto all'astratto e ritorno
- Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni
- I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

Ristrutturare: lo Sleight of Mouth



Andreas
Schwalm

- Criteri, credenze e convinzioni
- La struttura dei propri limiti: individuare le credenze e le convinzioni limitanti
- Cambiare i limiti con il Reframing: il modello linguistico Sleight of Mouth
- L'utilizzo nella relazione di empowerment, nell'attacco e nella difesa

Capire il mondo sistemico



Camillo
Sperzagni

- L'approccio Sistemico: dal mondo lineare alla complessità
- Individui, sistemi e processi di adattamento/apprendimento
- I parametri di un sistema e le griglie di analisi sistemica
- PNL e Sistemica, nodi e maglie della rete

Il Colloquio Sistemico di Empowerment, fasi e tools



Camillo
Sperzagni

- Il modello di colloquio Sistemico
- Esplorazione sistemica: L'esplorazione e la buona definizione dello stato problema
- Esplorazione dell'obiettivo, elicitazione e gerarchizzazione dei criteri
- Le domande circolari, riflessive e di chunk
- Le tre fasi del percorso di empowerment

Business ed Executive Coaching con il Grow Sistemico



Rosanna
Cella

- Relazione di coaching e dinamiche sistemiche nelle organizzazioni
- Cibernetica del processo di coaching
- Il modello GROW in ottica di sistema
- Business & executive coaching: case history e role playing

Tool Sistemici per il Team Coaching



Camillo
Sperzagni

- Sociogramma
- Belbin Team Inventories
- Griglia di analisi sistemica
- Grafici circolari di processo

Le Organizzazioni come Sistemi Adattivi Complessi



Camillo
Sperzagni

- Le macroaree del cambiamento organizzativo
- Crisi sistemiche e cambiamenti evolutivi
- Learning Organization e Management 3.0
- Tool sistemici in azione

SUPERVISIONI

Incontri serali online di discussione di casi reali di coaching



Benedetta
Magarini Montenero

Esame finale di Certificazione



Benedetta
Magarini Montenero



Camillo
Sperzagni

- Parte teorica
- Simulazione di colloquio
- Feedback individuale conclusivo

INVESTIMENTO ECONOMICO E ISCRIZIONE

Il percorso può essere frequentato per step oppure acquistato nella sua totalità. Sono anche previsti programmi ad hoc per chi vuole estendere la preparazione conseguendo anche il diploma Master in PNL Sistemica (opzione “Full Optional”). Il primo step può essere frequentato in modalità online o live.

In tabella prezzi e scontistiche legate alle varie modalità di frequenza (alle cifre va aggiunta l'IVA al 22%)

PRIMO STEP Practitioner PNL Sistemica		SECONDO STEP L'intervento di Empowerment
ONLINE	LIVE MILANO	INTRODUZIONE AL COACHING (Webinar online)
		ONLINE o MISTO LIVE/ONLINE
		SUPERVISIONI (serali online)
COSTO	COSTO	COSTO
1490	1840	3850
EARLY BIRD	EARLY BIRD	200 (esame)
1290	1640	
Totale con pagamento In un'unica soluzione: sconto 5%	Totale con pagamento In un'unica soluzione: sconto 5%	Totale con pagamento In un'unica soluzione: sconto 5% + esame gratuito
INTEGRAZIONE FULL OPTIONAL (Master PNL Sistemica completo)		
850		
80 (esame)		

Verificare con la Segreteria le scadenze delle offerte early bird.

Calendari sul sito: www.modellidicomunicazione.com/scuola-di-coaching-sistemico/

Per info e iscrizioni: info@modellidicomunicazione.com