

2020-2021 | Corso di diploma

# COUNSELOR BASE

PNL SISTEMICO



modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

 ASSOCIAZIONE  
CNCP

Percorso riconosciuto  
ai sensi della Legge 4/2013

## CHI È IL COUNSELOR PNL-SISTEMICO

Il Counseling PNL Sistemico è un processo relazionale di empowerment che si attiva in quelle fasi di passaggio del ciclo di vita caratterizzate da empassse, sensazioni di blocco, insoddisfazione, nuovi obiettivi da definire e da raggiungere.

Il Counselor è la figura professionale che supporta il cliente a cercare soluzioni generative di benessere, in tutti quei contesti non psicopatologici in cui occorre un sostegno per prendere decisioni, gestire crisi, migliorare relazioni, sviluppare risorse, affinare la consapevolezza personale, incrementare l'autoefficacia.

## UNA PROFESSIONE RICONOSCIUTA

I programmi della nostra scuola sono riconosciuti dal CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti, [www.cncp.it](http://www.cncp.it)), che garantisce la qualità della formazione e della professionalità dei Counselor diplomati in conformità con la Legge 4 del 14 gennaio 2013. Il Counselor, come libera professione non regolamentata, diventa così riconosciuto sulla base degli standard formativi attestati dalle associazioni di categoria che la rappresentano. I nostri diplomati sono perciò iscritti al Registro dei Counselor CNCP ed inseriti in un programma di aggiornamento professionale continuo.

## UN PROGRAMMA COMPLETO PER UNA PREPARAZIONE PROFESSIONALE

Per ottenere la certificazione occorre completare il triennio composto dai livelli Practitioner, Master e Counselor di base. Quest'ultimo è composto da 17 giornate d'aula, centrate sulla costruzione e la gestione della relazione di empowerment e dell'identità di Counselor. Per questa ragione, contemporaneamente inizia il tirocinio supervisionato, che prevede che il Counselor cominci a mettersi in gioco in un'attività singola o di staff, prima all'interno del gruppo d'aula e successivamente in contesti esterni. Il corso base termina con un esame teorico/pratico e l'iscrizione al CNCP come "Counselor di base".

Successivamente si potrà costruire individualmente il percorso professionalizzante per conseguire il Diploma Professionista, attraverso approfondimenti tematici ad hoc, completamento del tirocinio e supervisioni, per arrivare alle 950 ore richieste e sostenere l'esame conclusivo, con iscrizione nel registro CNCP dei Counselor Professionisti e la possibilità di esercitare l'attività professionalmente.

## ISCRIZIONI E VALORIZZAZIONE ECONOMICA

Costo: 2.190 + IVA (include le lezioni e 8 supervisioni serali online)

Esame di certificazione finale: euro 100 + IVA con iscrizione al CNCP inclusa

Promozione iscrizioni in anteprima entro il 27 luglio: € 1.890 + IVA

Per pagamenti in unica soluzione: esame gratuito

Scrivere a: [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com) - Tel. 02.47767028

## IL PROGRAMMA DIDATTICO

### **Counseling: le cornici**



7 e 8 novembre 2020

- La storia del counseling: l'evoluzione del modello a partire dalla psicologia umanistica rogersiana
- Deontologia, etica, regolamentazione, contratto con i clienti
- La definizione del setting
- I principi guida del Counseling: Sospensione del Giudizio, Mappe e sovrapposizioni, Posizioni percettive
- Il colloquio: riconoscimento ambiti e applicazioni
- Spazio Counseling in azione

### **Confini**



19 e 20 dicembre 2020

- I principali modelli psicologici e le differenze rispetto al Counseling PNL Sistemico
- Riconoscere i possibili segnali patologici
- Riconoscere e delimitare i confini rispetto all'intervento di psicoterapia
- La relazione con il Cliente: rapport e risonanze, differenze rispetto al transfert
- La gestione dei pregiudizi personali

### **Il Colloquio Sistemico di Empowerment, fasi e tools**



30 e 31 gennaio 2021

- Il modello di colloquio Sistemico
- L'esplorazione sistemica e la buona definizione dello stato problema
- Esplorazione dell'obiettivo, elicitazione e gerarchizzazione dei criteri
- Le domande circolari, riflessive e di chunk
- Le tre fasi del percorso di empowerment

### **Laboratorio: il Ciclo della Vita**



13 e 14 febbraio 2021

- Il ciclo di vita e la psicologia dello sviluppo in rapporto al modello PNL Sistemico
- La Narrazione e l'auto-narrazione come strumento per dare senso alle tappe significative del ciclo di vita

### **Strumenti di analisi e progettazione del percorso di cambiamento**



20 e 21 marzo 2021

- La griglia di analisi sistemica
- Progettazione ricorsiva
- Criteri di analisi delle sessioni
- In Action

## Conflitto e risonanze sistemiche

8 e 9 maggio 2021



- I modelli acquisiti, familiari e sociali, che risuonano nella conduzione del Counseling
- I "luoghi" del conflitto: l'individuo, i contesti operativi, le relazioni significative
- Connessioni tra criticità operativa, conflitto e mappa familiare
- Riconoscere e gestire le risonanze: Spazio Counseling in Azione

## La lettura e l'intervento sistemico

5 e 6 giugno 2021



- Il modello sistemico da Bateson a Watzlawick alla Scuola di Milano
- L'analisi del sistema-cliente attraverso la lettura sistemica di individui, famiglie, aziende e organizzazioni
- Adeguare l'intervento al ciclo di vita e alle peculiarità di ogni fase

## Identità (residenziale)

10, 11 e 12 settembre 2021



- Autoefficacia e convinzioni sullo sviluppo del Sé professionale
- Fare Counseling ed essere Counselor: un allineamento con il LEGO Serious Play
- Laboratorio creativo: identità e relazione
- Feedback sulle dinamiche di gruppo

## Supervisioni e in action

8 serate online (date da definirsi a partire da gennaio 2021)

## I TRAINER



**Camillo Sperzagni**

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, mBIT Certified Coach e Lego Serious Play® Facilitator



**Andreas Schwalm**

Direttore della Scuola, formatore Counselor CNCP e Trainer PNL Sistemica, Lego Serious Play® Facilitator, DoLquest Expert



**Valentina Ferrari**

Ama definirsi form'attrice: è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor, Coach e Trainer PNL Sistemico



**Enrica Quaroni**

Psicologa, Trainer di PNL e Consigliere di orientamento, è stata una dei soci fondatori dell'Istituto Modelli di Comunicazione



**Guglielmo Costa**

Psicoterapeuta di approccio junghiano con specializzazione in terapia della famiglia e analisi dei sistemi relazionali, è Trainer di PNL Sistemica



**Giovanni Calloni**

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale, Trainer di PNL Sistemica, Ipnosi Ericksoniana e Mindfulness