

PRIMAVERA 2024

PRACTITIONER PNL SISTEMICA

Edizione on line



Primo step

Percorso Counseling

Percorso Coaching

Percorso Master PNL Sistemica

Percorso Trainer

IL PRACTITIONER DI PNL SISTEMICA

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica®, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Gestire i tuoi stati emotivi*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

COUNSELOR, COACH, TRAINER

Il Practitioner può essere frequentato sia come unico step, sia all'interno di tre diversi percorsi professionalizzanti, di cui costituisce le fondamenta a livello di tecniche e di mindset:

Il percorso di **Counseling**, riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013, è strutturato in un triennio di lezioni e tirocini.

Il percorso di **Coaching** è focalizzato su una preparazione molto pratica ed è riconosciuto da ICF (livello 1 ACC) e AICP.

Il percorso completo di **PNL Sistemica®**: dopo il Practitioner, si continua con il livello Master e successivamente con il percorso per diventare Trainer.

STRUTTURA

Il corso si svolge in modalità online, su piattaforma zoom, con lezioni sincrone ed interattive che facilitano il lavoro in sottogruppi.

Sono calendarizzati 15 moduli serali settimanali da 3 ore ciascuno e una maratona live a Milano di 3 giorni (da venerdì a domenica). La classe avrà il supporto di un tutor, che faciliterà anche il lavoro da fare "a casa", favorendo l'incontro in sottogruppi per esercitarsi sulle tecniche. Ogni lezione è corredata dal relativo materiale didattico (registrazione a disposizione, slide, manuale PDF).

Il corso si conclude con un colloquio di feedback individuale, che servirà anche da orientamento rispetto alla scelta dell'eventuale continuazione del percorso.

VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: 1840 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato

Contattare la segreteria per eventuali offerte e scontistiche attive:

Email: info@modellidicomunicazione.com - Tel. 02.47767028

IL PROGRAMMA DIDATTICO

La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente



Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL
 Comunicazione e relazione: gli assiomi
 I canali della comunicazione e la congruenza
 Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari
 Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali
 Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida
 La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

Le domande potenti



Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione
 Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio
 Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)
 L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching
 La lettura della Mappa profonda attraverso i Livelli Logici
 L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing
 Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

Dall'individuo al Sistema



Leggere la complessità del mondo
 Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema
 Come comprendere l'individuo attraverso il Sistema, e viceversa
 Le posizioni percettive
 Le posizioni nel colloquio di Coaching e Counseling
 Associazione e dissociazione: come prendere le distanze dalle risonanze

Il dashboard mentale: le Submodalità



Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali
 Come cambiare i ricordi negativi
 Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K
 Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità
 La costruzione di prefigurazioni motivanti

Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo



Come il linguaggio crea il mondo
 Dal concreto all'astratto e ritorno
 Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni
 I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

Obiettivi e realizzazione personale



Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi

Scoprire e valorizzare la motivazione verso l'obiettivo

Il corpo in gioco



Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza

Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale

Gli ancoraggi: installare e rimuove ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

I TRAINER



Camillo Sperzagni

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, PCC ICF Coach, Change Consultant, Lego Serious Play® Facilitator



Andreas Schwalm

Direttore della Scuola, formatore Counselor CNCP e Trainer PNL Sistemica, PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



Valentina Ferrari

Ama definirsi form'attrice: è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor e Trainer PNL Sistemico, PCC ICF Coach

CALENDARIO MARZO – LUGLIO 2024



AREA DIDATTICA	MODULO	TRAINER	DATA	ORARIO
la PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente	1. Introduzione al mindset PNL	Camillo Sperzagni	07.03.2024	19-22
	2. Costruire il Rapport	Camillo Sperzagni	14.03.2024	19-22
	3. Bias e Metaprogrammi	Camillo Sperzagni	21.03.2024	19-22
Le domande potenti	4. Domande e Mappe	Andreas Schwalm	28.03.2024	19-22
	5. Dalla Maieutica al Metamodello	Andreas Schwalm	04.04.2024	19-22
	6. Linguaggio e persuasione	Andreas Schwalm	11.04.2024	19-22
Obiettivi e realizzazione personale	7. Coaching: il Goal Setting	Valentina Ferrari	18.04.2024	19-22
	8. Disney Model	Valentina Ferrari	09.05.2024	19-22
In action	9. Il colloquio: case history	Camillo Sperzagni	16.05.2024	19-22
Il Mondo Sistemico	10. L'individuo e il Sistema	Valentina Ferrari	23.05.2024	19-22
	11. Posizioni Percettive	Valentina Ferrari	30.05.2024	19-22
Maratona Live a Milano	12. Body language	Andreas Schwalm Valentina Ferrari	14.06.2024	11-19
	13. Il corpo in gioco		15.06.2024	10-18
	14. Ancoraggi on stage		16.06.2024	930-1630
Il dashboard mentale	15. Gestione degli stati emotivi	Andreas Schwalm	20.06.2024	19-22
	16. I Livelli Logici	Camillo Sperzagni	27.06.2024	19-22
	17. I Livelli Logici: applicazioni	Camillo Sperzagni	04.07.2024	19-22
In action	18. Il colloquio: raccordo e feedback di fine corso	Andreas Schwalm	11.07.2024	19-22

Esercitazioni in action

Tra ogni modulo didattico, durante la settimana, vengono organizzate esercitazioni facoltative in sottogruppi, online, coordinate da un tutor. Gli orari saranno concordati di volta in volta venendo incontro alle singole esigenze dei corsisti.

Maratona Live

Si terrà a Milano nella sede dell'Istituto. Tutti i pasti e l'eventuale trasferta è a carico dei corsisti.

Crescita personale

Su richiesta del corsista sarà possibile attivare un percorso individuale di coaching o counseling, inserito nel circuito dei tirocini del nostro istituto e senza alcun costo aggiuntivo.