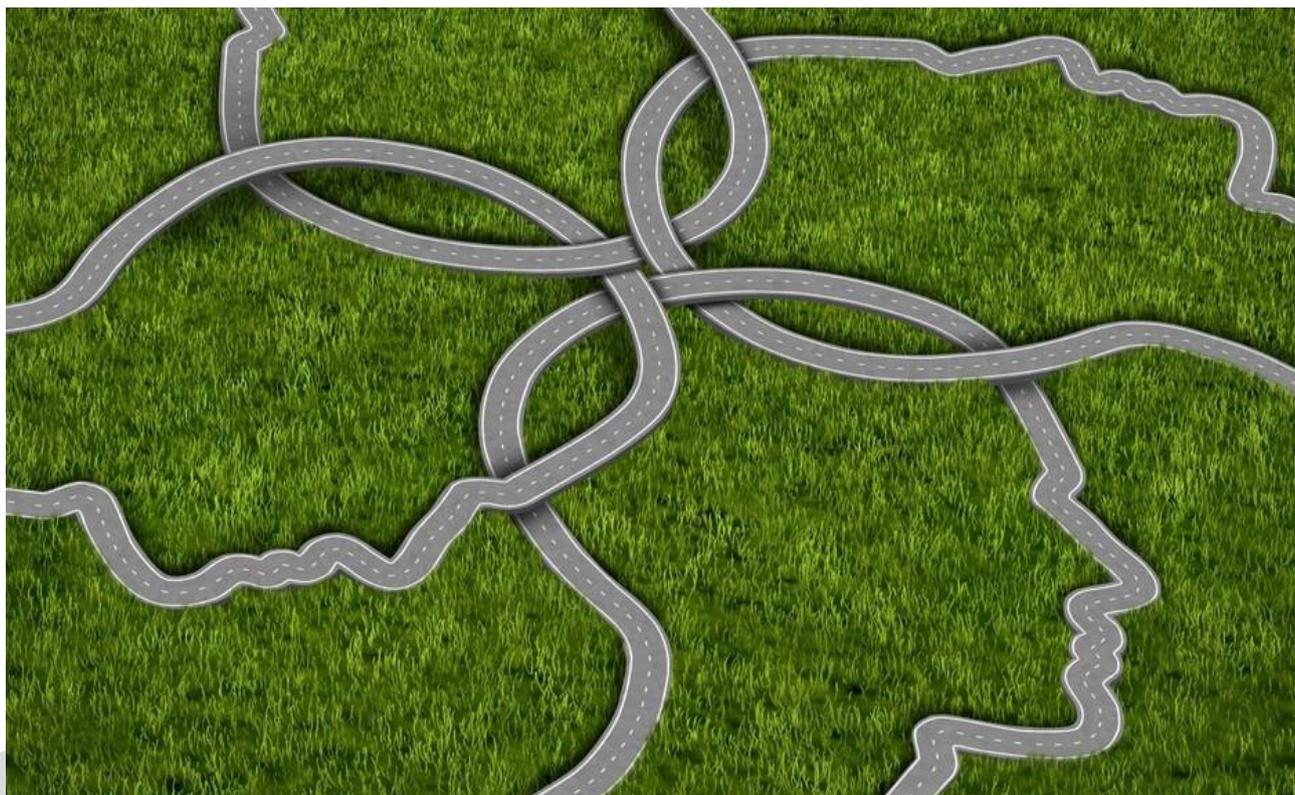


# COACHING SISTEMICO

Scuola  
di  
Coaching

Corso di Specializzazione per Counselor



Arricchisci la tua professionalità in un contesto nuovo, dinamico e ricco di opportunità.

modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

## UN PERCORSO PROFESSIONALIZZANTE IN OGNI ASPETTO

Questo corso di alta specializzazione arricchisce la professionalità del Counselor con tutti gli strumenti e le informazioni per esercitare l'attività di Coach in azienda, consentendogli così di aprirsi a nuovi sbocchi professionali valorizzando le proprie competenze in un contesto nuovo, dinamico e ricco di opportunità. Counseling e Coaching stanno sempre più dando vita ad un unico **approccio integrato**, capace di accogliere i bisogni del cliente e lavorare sia sull'apprendimento e le impasse, sia su obiettivi specifici. Ciò è possibile solo se l'approccio che li lega è di tipo sistemico e orientato ai bisogni del cliente. In questo corso si approfondiscono gli strumenti tipici del Coaching declinati per l'ambito aziendale/organizzativo, imparando nuovi approcci di intervento come il GROW Sistemico, che sviluppano auto-consapevolezza e che lavorano sulla motivazione al cambiamento in modo estremamente efficace.

Il percorso è valido per accedere all'iscrizione presso l'**AICP** - Associazione Italiana Coach Professionisti, riconosciuta dal COLAP a livello nazionale.

## COSA OFFRE IN PIÙ UN COACH SISTEMICO

Se il Coach tradizionale lavora su obiettivi e performance, la visione sistemica permette di maturare un approccio teorico e pratico attraverso cui leggere e far leggere le dinamiche che regolano un sistema, assumere una prospettiva evolutiva e di ampio respiro, favorire apprendimento e - se necessario - un più efficace adattamento, aumentando le capacità del cliente di acquisire obiettivi.

L'approccio sistemico trae le sue radici dal lavoro di **Gregory Bateson** e della **Scuola di Palo Alto** sulla cibernetica e dall'esperienza terapeutica della **Scuola di Milano** ed è integrato in un **modello originale** sviluppato dall'Istituto **Modelli di Comunicazione** nell'ambito della ventennale esperienza della sua Scuola di Intelligenza Sistemica applicata alla formazione aziendale. Il cliente o coachee, in quest'approccio, è un nodo in una complessa rete di interazioni, comprendendo la quale è possibile dare senso a quanto accade e trovare la giusta direzione, che spesso non è quella che appare quando il coach lavora concentrandosi solo sull'individuo. Uno dei fondamenti dell'approccio cibernetico è infatti lo studio dei **"sottosistemi di governo"**: così come una grande nave può essere governata dal modesto sforzo di un singolo uomo posto al timone, quando si fronteggia un sistema complesso la sfida è proprio quella di individuare il punto esatto in cui situare "il timone" che può - se non controllare - almeno dare direzione e coerenza alla complessità. Questo punto è poi di estrema importanza quando si tratta di fare coaching a un **team**.

## CRITERI D'ACCESSO

Può accedere al percorso chi è già in possesso di una qualifica come COUNSELOR, indipendentemente dall'approccio teorico su cui si è formato. Il focus del corso è rivolto all'ambito aziendale/organizzativo.

## IL PROGRAMMA

### 1. *Introduzione al coaching: contesti, setting, deontologia, strumenti* 9 e 10 novembre 2019



- Presupposti e deontologia del coaching
- I contesti di intervento organizzativo
- Fare coaching in azienda
- Costruire l'identità professionale
- Lavorare per obiettivi: introduzione al modello GROW

### 2. *Leggere le organizzazioni come sistemi* *Training individuale da concordare*



- Il modello linguistico dei Livelli Logici
- L'approccio sistemico: dal mondo lineare alla complessità
- Individui, sistemi e processi di adattamento/apprendimento
- I parametri di un sistema
- Descrivere e rappresentare un'organizzazione come sistema

### 3. *Tecniche e strumenti per il colloquio sistemico di empowerment* 7 e 8 dicembre 2019



- L'esplorazione e la buona definizione dello stato problema
- Esplorazione dell'obiettivo, elicitazione e gerarchizzazione dei criteri
- Le domande circolari, riflessive e di chunk
- Le tre fasi del percorso di empowerment

#### *In action!*

*Role playing 18 gennaio 2020*

### 4. *Allargare il tiro: il Grow Sistemico* 1 e 2 febbraio 2020



- Relazione di coaching e dinamiche sistemiche nelle organizzazioni
- Cibernetica del processo di coaching
- Il modello GROW in ottica di sistema

#### *In action!*

*Role playing 22 febbraio 2020*

### 5. *Dinamiche relazionali sistemiche* 21 e 22 marzo 2020



- Il modello sistemico da Bateson a Watzlawick alla Scuola di Milano
- Interazioni simmetriche e complementari, schismogenesi
- Strutture di comunicazione paradossale e patologica
- Il modello sistemico esteso di U. Bronfenbrenner

## E IN PIÙ LA PRATICA CON GLI INCONTRI IN ACTION

Il coaching, così come il counseling, si impara anche con la pratica. Per questo il corso prevede anche 2 giornate di simulazioni, supervisioni e messa a punto, sotto la guida di un coach esperto, ed incontri serali di supervisione anche da remoto (il calendario sarà comunicato ad inizio corso)

## I TRAINER



**Camillo Spertzagni**  
Trainer PNL Sistemico e  
Formatore Aziendale,  
Counselor Formatore CNCP,  
mBIT Certified Coach, è  
coordinatore del gruppo LISA -  
Laboratorio di intelligenza  
sistemica applicata- di Milano



**Rosanna Cella**  
ICF Executive Coach,  
Formatrice aziendale e  
Counselor PNL Sistemico



**Benedetta Magarini  
Montenero**  
ACC ICF Certified Coach,  
Trainer, Assessor, HR  
Consultant  
e Master PNL Sistemica

## ORGANIZZAZIONE E COSTI

Il corso si svolgerà a Milano in via Garofalo 4.

I moduli sono organizzati a weekend (sabato dalle 10 alle 18 e domenica dalle 9.30 alle 17.30).

Totale giornate: 13, di cui 10 giornate di moduli didattici + 2 incontri in action + 1 giornata per l'esame. Ad esse si aggiungono supervisioni serali (anche da remoto) che saranno organizzate in funzione delle esigenze della classe.

Il costo è di € 2.750 + IVA, rateizzabile

Prezzo speciale per i Counselor iscritti al CNCP: € 2.350 + IVA

Prezzo speciale per i Counselor iscritti ad altre associazioni : € 2.550 + IVA

Per i Counselor CNCP il corso, nell'interezza della frequenza, totalizza 47,5 crediti per la formazione permanente

Contatti:

Email: [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com)

Tel. 02.47767028