

2020

# PRACTITIONER

PNL SISTEMICA

Scuola  
di PNL



## *Primo step*

Percorso Counseling riconosciuto CNCP

Percorso Coaching AICP

Percorso Comunicazione efficace PNL Sistemica

 Coordinamento Nazionale  
Counsellor Professionisti  
Scuola riconosciuta ai sensi della legge 4/2013

 Associazione Italiana  
Coach Professionisti

modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

## IL PRACTITIONER DI PNL SISTEMICA



Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. 1 weekend al mese per un apprendimento graduale e concreto. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Sviluppare il pensiero laterale trovando soluzioni nuove ai problemi di sempre*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

## I TRE PERCORSI: COUNSELOR, COACH, TRAINER

Per chi è interessato, il Practitioner è anche il primo step di tre diversi percorsi professionalizzanti, che si attivano al conseguimento del secondo step (diploma Master PNL Sistemica).

Il percorso di **Counseling PNL Sistemico**, riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013, è strutturato in un percorso "di base" e in uno specialistico a scelta, in linea con gli standard europei che prevedono una durata di almeno un triennio con 950 ore divise fra lezioni d'aula ed esperienze pratiche, tirocinio e supervisioni.

Il percorso di **Coaching Sistemico** è frequentabile dopo il Master oppure come integrazione cross per la preparazione a Counselor professionista, creando in questo modo una figura completa rispetto ai vari target di mercato (life e aziendali) e agli strumenti disponibili per l'empowerment. Il percorso **Trainer PNL Sistemico** è articolato in due livelli. Il primo, che si attiva dopo aver frequentato il biennio di PNL Sistemica, è chiamato Performer ed è imperniato sulla formazione teatrale contemporanea; il secondo - Trainer's Training - fornisce i fondamentali per la progettazione e la realizzazione di interventi formativi in PNL Sistemica.

## CALENDARIO 2020\*

\* Sono possibili variazioni

Lezioni d'aula	Esercitazione	
14 (pom.), 15 e 16 Febbraio 2020	22 (pom), 23 e 24 Maggio 2020 (residenziale)	21 Aprile 2020
07 e 08 Marzo 2020	27 e 28 Giugno 2020	
04 e 05 Aprile 2020	19 e 20 Settembre 2020	
09 e 10 Maggio 2020		

Orari: sabato dalle 10 alle 18, domenica dalle 9.30 alle 17.30, esercitazioni serali dalle 18 alle 20

## VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: 1840 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato.

Anticipo € 500 (+ IVA) e successiva rateizzazione

Ulteriori sconti per chi paga in un'unica soluzione e chi si iscrive al triennio di Counseling. Email: [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com) - Tel. 02.47767028

## ***La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente***

14 (pom.), 15 e 16 Febbraio 2020



Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL

Comunicazione e relazione: gli assiomi

I canali della comunicazione e la congruenza

Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari

Dall'empatia alla costruzione del Rapport

Acutezza sensoriale e Calibrazione, Rispecchiamento e Ricalco, prendere la guida della relazione

I sistemi rappresentazionali e il concetto di Mappa della realtà

Visivo, auditivo, cinestesico: la lettura degli accessi oculari

Ricalco verbale: i predicati e le "hot words"

## ***Le domande potenti***

07 e 08 Marzo 2020



Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio

Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)

L'approccio maieutico nel Counseling: il Metamodello per recuperare informazioni, rimuovere blocchi, dare nuove opzioni

La lettura della Mappa profonda attraverso i Livelli Logici

L'uso inverso del metamodello: nella persuasione, nel marketing

Nominalizzazioni e valori

## ***Condizionamenti automatici e programmati***

04 e 05 Aprile 2020



Gli ancoraggi: accesso e richiamo delle esperienze

Installare e rimuovere ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

Le posizioni percettive

Associazione e dissociazione

L'allineamento degli stati con i Livelli Logici

## ***Chunking, Bias cognitivi e Metaprogrammi***

09 e 10 Maggio 2020



Analisi dei processi e dei filtri cognitivi alla base del modello del mondo, dei processi decisionali e delle scelte

Chunking di categoria: la costruzione del significato

Chunking di campo: l'attribuzione di senso

Il formato dell'informazione e il lateral thinking

Ristrutturazione di contesto e di significato

Bias cognitivi ed Euristiche decisionali

Metaprogrammi

## **Residenziale: il corpo in gioco**

22 (pom.), 23 e 24 Maggio 2020



Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza  
Ascoltare e gestire la propria voce  
Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale

## **Il dashboard mentale: Dissidi e negoziazioni interne**

27 e 28 Giugno 2020



Il modello per Parti: raccolta e verifica delle molteplici istanze presenti in ciascun individuo per raggiungere la congruenza  
Come gestire il "sabotatore interno"  
La tecnica della Ristrutturazione in 6 Fasi

## **Il dashboard mentale: le Sottomodalità**

19 Settembre 2020



Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali  
Come cambiare i ricordi negativi  
Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K  
Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità  
La costruzione di prefigurazioni motivanti

## **Obiettivi e realizzazione personale**

20 Settembre 2020



Le posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore  
Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi  
Scoprire la motivazione verso l'obiettivo: il check su Finalità e Valori  
Il piano operativo per raggiungere l'obiettivo: il modello T.O.T.E

## **I TRAINER**



### **Camillo Sperzagni**

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, mBIT Certified Coach e Lego Serious Play® Facilitator



### **Andreas Schwalm**

Direttore della Scuola, formatore Counselor CNCP e Trainer PNL Sistemica, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



### **Valentina Ferrari**

Ama definirsi form'attrice: è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor e Trainer PNL Sistemico



### **Giovanni Calloni**

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale, Trainer di PNL Sistemica, Ipnosi Ericksoniana e Mindfulness