

Corso Professionale  
**COACHING**

SISTEMICO

Scuola  
di  
Coaching



modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

## IL COACH PNL SISTEMICO

Il coach è quel professionista che supporta il coachee a mettere a fuoco e allenare le sue capacità e i suoi tuoi talenti per raggiungere obiettivi di performance nel lavoro, nelle relazioni, nella vita. Come nello sport, da cui è nato, il Coach gestisce l'allenamento, ma il fisico e l'impegno ce li mette l'atleta. Perciò il Coach non è un consulente che spiega ciò che è giusto fare, ma un professionista che supporta il cliente nel percorso di potenziamento personale che lo porta alla meta. Si genera così un apprendimento i cui effetti vanno oltre il motivo contingente dell'intervento: il cliente impara, infatti, una struttura di cambiamento che amplifica e dinamizza il suo potenziale, generando maggiore responsabilità, creatività, sicurezza e soprattutto autonomia.

La PNL ha nel suo nutrito bagaglio di tecniche una serie precisa di strumenti che supportano il lavoro sugli obiettivi, mentre l'innesto della Sistemica allena il coachee a concentrarsi non solo sui problemi specifici o sui singoli ostacoli incontrati, ma anche sulle interazioni tra i molteplici elementi dei sistemi di appartenenza, i principi che li regolano, i confini e gli obiettivi espliciti e impliciti del sistema in cui si vogliono ottenere risultati. Permette di maturare un approccio teorico e pratico attraverso cui leggere e far leggere le dinamiche che regolano un sistema, assumere una prospettiva evolutiva e di ampio respiro, favorire apprendimento e, se necessario, un più efficace adattamento, aumentando le capacità di acquisire obiettivi.

## IL PERCORSO FORMATIVO

Il percorso per diventare Coach Sistemici consiste in un biennio comune di PNL Sistemica (Practitioner e Master), in cui si apprendono le tecniche e la mentalità del modello (per i programmi andare nella sezione specifica del sito [www.modellidicomunicazione.com](http://www.modellidicomunicazione.com)), e in un terzo step di focalizzazione sull'approccio sistemico, le tecniche del colloquio e la professione. La frequenza del percorso soddisfa i requisiti, in termini di ore e di argomenti trattati, per richiedere l'iscrizione all'AICP. Il terzo step (seguono i dettagli), è frequentabile dopo il Master PNL Sistemica oppure come integrazione cross per la preparazione all'esame di Counselor professionista, creando in questo modo una figura completa rispetto ai vari target di mercato (life e aziendali) e agli strumenti disponibili per l'empowerment. Alcuni dei moduli, focalizzati nello specifico sul colloquio sistemico, sono comuni al percorso Counselor base.

## CRITERI D'ACCESSO

Può accedere al percorso chi è in possesso del diploma Master PNL Sistemica (si valutano anche corsisti provenienti da altre Scuole, con eventualmente integrazioni da concordare), oppure il Counselor base già diplomato che voglia specializzarsi in coaching (in questo caso dovrà frequentare solo 2 moduli, le giornate In action e le supervisioni)

## IL PROGRAMMA DIDATTICO

### **1. Introduzione al coaching: contesti, setting, deontologia, identità**

9-10 novembre 2019



- I presupposti del coaching
- I contesti di intervento: life e organizzativo
- Fare coaching in azienda
- Deontologia
- Costruire l'identità professionale
- Lavorare per obiettivi: introduzione al modello GROW

### **2. Tecniche e strumenti per il colloquio sistemico di empowerment\***

7-8 dicembre 2019



- L'esplorazione e la buona definizione dello stato problema
- Esplorazione dell'obiettivo, elicitazione e gerarchizzazione dei criteri
- Le domande circolari, riflessive e di chunk
- Le tre fasi del percorso di empowerment

### ***In action! Role playing***

18 gennaio 2020

### **3. Allargare il tiro: il Grow Sistemico**

1-2 febbraio 2020



- La relazione di coaching
- Il processo di coaching
- Il modello GROW nella rilettura sistemica
- Case study aziendali

### ***In action! Role playing***

22 febbraio 2020

### **4. La lettura e l'intervento sistemico\***

21-22 marzo 2020



- Il modello sistemico da Bateson a Watzlawick alla Scuola di Milano
- L'analisi del sistema-cliente attraverso la lettura sistemica di individui, famiglie, aziende e organizzazioni
- Il modello sistemico esteso di U. Bronfenbrenner

\* I moduli contrassegnati dall'asterisco sono in comune col percorso Counselor base

## Supervisioni ed esame

L'esame di certificazione finale è previsto per il giorno: sabato 22 maggio 2020

Durante il corso saranno programmate anche delle supervisioni in orario pre-serale (le date saranno comunicate dopo l'inizio del corso) frequentabili dal vivo o da remoto tramite apposita piattaforma web. Durante le supervisioni si tratteranno casi concreti di coaching tratti dal tirocinio obbligatorio svolto dai corsisti.

## I TRAINER



### **Camillo Spertzagni**

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, mBIT Certified Coach e Lego Serious Play® Facilitator



### **Benedetta Magarini Montenero**

ACC ICF Certified Coach, Trainer, Assessor, HR Consultant e Master PNL Sistemica



### **Rosanna Cella**

ICF Executive Coach, Formatrice aziendale e Counselor PNL Sistemica

## ISCRIZIONI E COSTI

Il costo del corso è di € 1.950 + IVA

Il costo dell'esame è di € 120 + IVA

Pagamenti in un'unica soluzione: esame gratuito

Possibilità di rateizzazione: quota di preiscrizione € 500 + IVA

Iscrizioni early bird: entro il 20 luglio € 1.800 + IVA

Scrivere a:

[info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com)

Tel. 02.47767028