

2018-2019

# PRACTITIONER

PNL SISTEMICA

Scuola  
di PNL



modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

## IL PRACTITIONER DI PNL SISTEMICA

Il Practitioner è il corso base per diventare esperti di PNL Sistemica, il modello di cambiamento e di empowerment riconosciuto per la sua straordinaria efficacia. 1 weekend al mese per un apprendimento graduale e concreto. Ecco cosa saprai fare dopo il Practitioner:

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Accedere allo stato d'animo desiderato, riducendo l'influenza dei "brutti ricordi"*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che ti bloccano*
- *Cambiare le abitudini che non ti sono utili*
- *Sviluppare il pensiero laterale trovando soluzioni nuove ai problemi di sempre*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

## I TRE PERCORSI: COUNSELOR, COACH, TRAINER

Per chi è interessato, il Practitioner è anche il primo step di tre diversi percorsi professionalizzanti, che si attivano al conseguimento del secondo step (diploma Master PNL Sistemica).

Il percorso di **Counseling PNL Sistemico**, riconosciuto dal CNCP ai sensi della Legge 4 del 14/01/2013, è strutturato in un percorso "di base" e in uno specialistico a scelta, in linea con gli standard europei che prevedono una durata di almeno un triennio con 950 ore divise fra lezioni d'aula ed esperienze pratiche, tirocinio e supervisioni.

Il percorso di **Coaching Sistemico** è frequentabile dopo il Master oppure come integrazione cross per la preparazione a Counselor professionista, creando in questo modo una figura completa rispetto ai vari target di mercato (life e aziendali) e agli strumenti disponibili per l'empowerment. Il percorso **Trainer PNL Sistemico** è articolato in due livelli. Il primo, che si attiva dopo aver frequentato il biennio di PNL Sistemica, è chiamato Performer ed è imperniato sulla formazione teatrale contemporanea; il secondo - Trainer's Training - fornisce i fondamentali per la progettazione e la realizzazione di interventi formativi in PNL Sistemica.

## CALENDARIO 2018/19\*

\* Sono possibili variazioni

Lezioni d'aula	Esercitazioni	
5 (pom.), 6 e 7 Ottobre 2018	23 e 24 Marzo 2019	6 Novembre
24 e 25 Novembre 2018	13 e 14 Aprile 2019	12 Dicembre
12 e 13 Gennaio 2019	31 Maggio (pom), 1 e 2 Giugno 2019	8 Maggio
23 e 24 Febbraio 2019	<i>Orari: sabato 10-18, domenica 9.30-17.30, esercitazioni serali dalle 18 alle 20</i>	

## VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard: 1840 euro (+IVA) con possibilità di pagamento rateizzato.

Iscrizioni in anteprima: 1680 (+IVA) con anticipo €500 e successiva rateizzazione

Ulteriori sconti per chi paga in un'unica soluzione e chi si iscrive al triennio di Counseling.

Email: [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com) - Tel. 02.47767028

## IL PROGRAMMA DIDATTICO

### ***La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente***

5 (pom.), 6 e 7 ottobre 2018



Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL

Comunicazione e relazione: gli assiomi

I canali della comunicazione e la congruenza

Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari

Dall'empatia alla costruzione del Rapport

Acutezza sensoriale e Calibrazione, Rispecchiamento e Ricalco, prendere la guida della relazione

I sistemi rappresentazionali e il concetto di Mappa della realtà

Visivo, auditivo, cinestesico: la lettura degli accessi oculari

Ricalco verbale: i predicati e le "hot words"

### ***Le domande potenti***

24 e 25 novembre 2018



Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio

Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)

L'approccio maieutico nel Counseling: il Metamodello per recuperare informazioni, rimuovere blocchi, dare nuove opzioni

La lettura della Mappa profonda attraverso i Livelli Logici

L'uso inverso del metamodello: nella persuasione, nel marketing

Nominalizzazioni e valori

### ***Condizionamenti automatici e programmati***

12 e 13 gennaio 2019



Gli ancoraggi: accesso e richiamo delle esperienze

Installare e rimuove ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi, Cerchio dell'eccellenza

Le posizioni percettive

Associazione e dissociazione

L'allineamento degli stati con i Livelli Logici

### ***Il dashboard mentale: Chunking e Metaprogrammi***

23 e 24 febbraio 2019



Dalla psicologia dei costrutti personali ai metaprogrammi: analisi dei filtri cognitivi attraverso cui costruire la percezione del reale

Modalità linguistiche di costruzione, espressione e organizzazione delle idee

Chunking di categoria: la costruzione del significato

Chunking di campo: l'attribuzione di senso

Il formato dell'informazione e il lateral thinking

Ristrutturazione di contesto e di significato

## ***Il dashboard mentale: Dissidi e negoziazioni interne***

23 e 24 marzo 2019



Il modello per Parti: raccolta e verifica delle molteplici istanze presenti in ciascun individuo per raggiungere la congruenza

Come gestire il “sabotatore interno”

La tecnica della Ristrutturazione in 6 Fasi

## ***Il dashboard mentale: le Sottomodalità***

13 aprile 2019



Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali

Come cambiare i ricordi negativi

Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K

Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità

La costruzione di prefigurazioni motivanti

## ***Obiettivi e realizzazione personale***

14 aprile 2019



Le posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi

Scoprire la motivazione verso l’obiettivo: il check su Finalità e Valori

Il piano operativo per raggiungere l’obiettivo: il modello T.O.T.E

## ***Residenziale: il corpo in gioco***

31 maggio (pom.), 1 e 2 giugno 2019



Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza

Ascoltare e gestire la propria voce

Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale

## **I TRAINER**



### **Camillo Sperzagni**

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, mBIT Certified Coach e Lego Serious Play® Facilitator



### **Andreas Schwalm**

Direttore della Scuola, formatore Counselor CNCP e Trainer PNL Sistemica, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



### **Valentina Ferrari**

Ama definirsi form’attrice: è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor e Trainer PNL Sistemico



### **Giovanni Calloni**

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale, Trainer di PNL Sistemica, Ipnosi Ericksoniana e Mindfulness