

Corso Professionale

# COACHING

PNL SISTEMICA

Scuola  
di  
Coaching



modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

## IL COACH PNL SISTEMICO

Il coach è quel professionista che supporta il coachee a mettere a fuoco e allenare le sue capacità e i suoi tuoi talenti per raggiungere obiettivi di performance nel lavoro, nelle relazioni, nella vita. Come nello sport, da cui è nato, il Coach gestisce l'allenamento, ma il fisico e l'impegno ce li mette l'atleta. Perciò il Coach non è un consulente che spiega ciò che è giusto fare, ma un professionista che supporta il cliente nel percorso di potenziamento personale che lo porta alla meta. Si genera così un apprendimento i cui effetti vanno oltre il motivo contingente dell'intervento: il cliente impara, infatti, una struttura di cambiamento che amplifica e dinamizza il suo potenziale, generando maggiore responsabilità, creatività, sicurezza e soprattutto autonomia.

La PNL ha nel suo nutrito bagaglio di tecniche una serie precisa di strumenti che supportano il lavoro sugli obiettivi, mentre l'innesto dell'approccio sistemico allena il coachee a concentrarsi non solo sui problemi specifici o sui singoli ostacoli incontrati, ma anche sulle interazioni tra i molteplici elementi dei sistemi di appartenenza, i principi che li regolano, i confini e gli obiettivi espliciti e impliciti del sistema in cui si vogliono ottenere risultati. Permette di maturare un approccio teorico e pratico attraverso cui leggere e far leggere le dinamiche che regolano un sistema, assumere una prospettiva evolutiva e di ampio respiro, favorire apprendimento e, se necessario, un più efficace adattamento, aumentando le capacità di acquisire obiettivi.

## IL PERCORSO FORMATIVO

Il percorso per diventare Coach PNL Sistemici consiste in un biennio comune di PNL Sistemica (Practitioner e Master), in cui si apprendono le tecniche e la mentalità del modello (per i programmi andare nella sezione specifica del sito [www.modellidicomunicazione.com](http://www.modellidicomunicazione.com)), e in un terzo step di focalizzazione sul colloquio e la professione. La frequenza del percorso soddisfa i requisiti, in termini di ore e di argomenti trattati, per richiedere l'iscrizione all'AICP. Il terzo step (seguono i dettagli), è frequentabile dopo il Master PNL Sistemica oppure come integrazione cross per la preparazione all'esame di Counselor professionista, creando in questo modo una figura completa rispetto ai vari target di mercato (life e aziendali) e agli strumenti disponibili per l'empowerment. Alcuni dei moduli, focalizzati nello specifico sul colloquio sistemico, sono comuni al percorso Counselor base.

## CRITERI D'ACCESSO

Può accedere al percorso chi è in possesso del diploma Master PNL Sistemica (si valutano anche corsisti provenienti da altre Scuole, con eventualmente integrazioni da concordare), oppure il Counselor base già diplomato che voglia specializzarsi in coaching (in questo caso dovrà frequentare solo 2 moduli e le giornate In action)

## IL PROGRAMMA DIDATTICO

### 1. *Introduzione al coaching: contesti, setting, deontologia, identità*



- I presupposti del coaching
- I contesti di intervento: life e organizzativo
- Fare coaching in azienda
- Deontologia
- Costruire l'identità professionale

### 2. *Tecniche e strumenti per il colloquio sistemico di empowerment\**



- L'esplorazione e la buona definizione dello stato problema
- Le domande circolari, riflessive e di chunk
- Le tre fasi del percorso di empowerment

### 3. *Strumenti di gestione e analisi nel percorso di cambiamento\**



- La griglia di analisi sistemica
- Progettazione ricorsiva
- Criteri di analisi delle sessioni
- In action: sessione di role playing

### 4. *Nel cuore del cliente: il Grow Sistemico*



- La relazione di coaching
- Il processo di coaching
- Il modello GROW e l'approccio sistemico

### 5. *La lettura e l'intervento sistemico\**



- Il modello sistemico da Bateson a Watzlawick alla Scuola di Milano
- L'analisi del sistema-cliente attraverso la lettura sistemica di individui, famiglie, aziende e organizzazioni
- Adeguare l'intervento al ciclo di vita e alle peculiarità di ogni fase

\* I moduli contrassegnati dall'asterisco sono in comune col percorso Counselor base

## CALENDARIO 2018/19

*Sono possibili variazioni*

17-18 novembre 2018: *Introduzione al coaching: contesti, setting, deontologia, identità*

15-16 dicembre 2018: *Tecniche e strumenti per il colloquio sistemico di empowerment\**

26-27 gennaio 2019: *Strumenti di gestione e analisi nel percorso di cambiamento\**

9-10 febbraio 2019: *Nel cuore del cliente: il Grow Sistemico*

2 marzo 2019: in action

23-24 marzo 2019: *La lettura e l'intervento sistemico\**

11 maggio 2019: in action

15 giugno 2019: in action

29 giugno 2019: esame

## I TRAINER



### **Camillo Sperzagni**

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, mBIT Certified Coach e Lego Serious Play® Facilitator



### **Benedetta Magarini Montenero**

ACC ICF Certified Coach, Trainer, Assessor, HR Consultant e Master PNL Sistemica



### **Rosanna Cella**

ICF Executive Coach, Formatrice aziendale e Counselor PNL Sistemica

## ISCRIZIONI E COSTI

Il costo del corso è di € 1.950 + IVA

Il costo dell'esame è di € 120 + IVA

Pagamenti in un'unica soluzione: esame gratuito

Possibilità di rateizzazione: quota di preiscrizione € 500 + IVA

Iscrizioni early bird: entro il 20 luglio € 1.800 + IVA

Scrivere a:

[info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com)

Tel. 02.47767028