

Corso di diploma

# LIFE COUNSELING

PNL SISTEMICO

2017  
2018



modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

 ASSOCIAZIONE  
CNCP

Percorso riconosciuto  
ai sensi della Legge 4/2013

## **Il Counseling con le famiglie**

### ***Dal modello sistemico a quello di Virginia Satir***

Trainer: Enrica Quaroni

- Le radici culturali della relazione d'aiuto
- Storia dello sviluppo del counseling familiare
- Gli approcci di intervento: dalle scuole americane all'approccio di Milano
- Il contributo della PNL con il lavoro di Virginia Satir attraverso l'utilizzo dei suoi modelli di comunicazione
- I principi di intervento insiti nella proposta di Satir: aumentare il senso di valore personale, alimentare e incoraggiare la crescita, perseguire la consapevolezza, accettare se e gli altri per accedere al cambiamento, sostenere le convinzioni sulla possibilità di cambiamento.

## **Counseling e Adolescenti**

### ***La seconda nascita: prove di identità***

Trainer: Giovanni Calloni

- Dalla pulsione vitale alla creazione di un sé sociale
- Le fasi della trasformazione e le implicazioni somatiche, cognitive ed affettive
- La relazione con il possibile e le prove di autodeterminazione
- Le fatiche del soggetto e dell'ambiente educativo coinvolto: accettare le sfide dell'adolescente senza farsi sopraffare
- I rischi dell'autonomia in un mondo digitale

## **Corpo e ben-essere: il Counseling per piacersi**

### ***Gli schemi mentali per essere in forma***

Trainer: Andreas Schwalm

- Il counseling per chi è in sovrappeso: imparare a prendersi cura di sé
- Il Protocollo del peso: schemi mentali per installare nuove strategie funzionali
- Dinamiche sistemiche e confini nei disturbi alimentari
- Tecniche PNL per disancorare i comportamenti compulsivi: il fumo
- Alimentare l'autostima per piacersi e piacere

## Il Counseling per il lavoro

### *Il supporto per trovare, cambiare, tenersi il lavoro*

Trainer: Camillo Sperzagni

- I cambiamenti del lavoro: skill per il futuro
- Affrontare i colloqui di selezione
- Le relazioni sul lavoro: conflitti, mobbing, discriminazioni
- Il riposizionamento sul mercato del lavoro
- Il career counseling

### **In action**

Due giornate di role playing video ripreso e feedback, per affinare la pratica e auto-osservare il proprio stile.

### **Supervisioni**

Sono previsti 5 incontri di supervisione di gruppo e un pacchetto di tutoraggio individuale sui casi di tirocinio.

## IL CALENDARIO DEI MODULI\*

21-22 Ottobre 2016 - Modulo Famiglia

25-26 Novembre 2017 - Modulo Adolescenti

20 Gennaio 2018 - In action

10-11 Febbraio - Modulo Corpo e ben-essere

24-25 Marzo 2018 - Modulo Lavoro e aziende

21 Aprile 2018 - In action

*\* Sono possibili variazioni. Il calendario supervisioni verrà comunicato a parte*

## ISCRIZIONI E VALORIZZAZIONE ECONOMICA

Costo: 1.590 + IVA (include le supervisioni e un pacchetto di 5 ticket di tutoraggio, è escluso l'esame di certificazione CNCP).

Esame di certificazione finale: 120 + IVA con iscrizione al CNCP inclusa

Scrivere a: [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com) - Tel. 02.47767028