

Corso Professionale

COACHING

PNL SISTEMICA



modelli di 
comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

IL COACH PNL SISTEMICO

Il coach è quel professionista che supporta il coachee a mettere a fuoco e allenare le sue capacità e i suoi tuoi talenti per raggiungere obiettivi di performance nel lavoro, nelle relazioni, nella vita. Come nello sport, da cui è nato, il Coach gestisce l'allenamento, ma il fisico e l'impegno ce li mette l'atleta. Perciò il Coach non è un consulente che spiega ciò che è giusto fare, ma un professionista che supporta il cliente nel percorso di potenziamento personale che lo porta alla meta. Si genera così un apprendimento i cui effetti vanno oltre il motivo contingente dell'intervento: il cliente impara, infatti, una struttura di cambiamento che amplifica e dinamizza il suo potenziale, generando maggiore responsabilità, creatività, sicurezza e soprattutto autonomia.

La PNL ha nel suo nutrito bagaglio di tecniche una serie precisa di strumenti che supportano il lavoro sugli obiettivi, mentre l'innesto dell'approccio sistemico allena il coachee a concentrarsi non solo sui problemi specifici o sui singoli ostacoli incontrati, ma anche sulle interazioni tra i molteplici elementi dei sistemi di appartenenza, i principi che li regolano, i confini e gli obiettivi espliciti e impliciti del sistema in cui si vogliono ottenere risultati. Permette di maturare un approccio teorico e pratico attraverso cui leggere e far leggere le dinamiche che regolano un sistema, assumere una prospettiva evolutiva e di ampio respiro, favorire apprendimento e, se necessario, un più efficace adattamento, aumentando le capacità di acquisire obiettivi.

IL PERCORSO FORMATIVO

Il percorso per diventare Coach PNL Sistemici consiste in un biennio comune di PNL Sistemica (Practitioner e Master), in cui si apprendono le tecniche e la mentalità del modello (per i programmi andare nella sezione specifica del sito www.modellidicomunicazione.com), e in un terzo step di focalizzazione sul colloquio e la professione. La frequenza del percorso soddisfa i requisiti, in termini di ore e di argomenti trattati, per richiedere l'iscrizione all'AICP. Il terzo step (seguono i dettagli), è frequentabile dopo il Master PNL Sistemica oppure come integrazione cross per la preparazione all'esame di Counselor professionista, creando in questo modo una figura completa rispetto ai vari target di mercato (life e aziendali) e agli strumenti disponibili per l'empowerment. Alcuni dei moduli, focalizzati nello specifico sul colloquio sistemico, sono comuni al percorso Counselor base.

CRITERI D'ACCESSO

Può accedere al percorso chi è in possesso del diploma Master PNL Sistemica (si valutano anche corsisti provenienti da altre Scuole, con eventualmente integrazioni da concordare), oppure il Counselor base già diplomato che voglia specializzarsi in coaching (in questo caso dovrà frequentare solo i moduli 1 e 3 e le due mezze giornate di supervisione).

IL PROGRAMMA DIDATTICO

1. Introduzione al coaching: contesti, setting, deontologia, identità

- I presupposti del coaching
- I contesti di intervento: life e organizzativo
- Fare coaching in azienda
- Deontologia
- Costruire l'identità professionale

2. Tecniche e strumenti per il colloquio sistemico*

- Definizione ricorsiva dello stato problema
- Trasformazione del problema in stato desiderato
- Le domande circolari e di chunk
- Il principio di utilizzazione (Zeig / Erickson) nel colloquio di cambiamento

3. Nel cuore del cliente: il Grow

- La relazione di coaching
- Il processo di coaching
- Il modello GROW e l'approccio sistemico

4. Strumenti di gestione e analisi nel percorso di cambiamento*

- La gestione dei pregiudizi personali
- La griglia di analisi sistemica
- Progettazione ricorsiva
- Criteri di analisi delle sessioni

5. Dinamiche relazionali sistemiche*

- Il modello sistemico da Bateson a Watzlawick alla Scuola di Milano
- Interazioni simmetriche e complementari, schismogenesi
- Strutture di comunicazione paradossale e patologica
- Lettura e intervento nei gruppi

** I moduli contrassegnati dall'asterisco sono in comune col percorso Counselor base*

IL CALENDARIO 2017/18*

- 7 e 8 ottobre
- 04 e 05 novembre
- 16 dicembre pomeriggio (supervisione)
- 13 e 14 gennaio
- 03 e 04 febbraio
- 10 e 11 marzo
- 17 marzo pomeriggio (supervisione)
- 07 aprile full day (supervisione + Lego Serious Play®)
- 20 aprile pomeriggio: esame

** sono possibili variazioni*

ORGANIZZAZIONE

Orari Moduli week end e giornata intera: dalle 10 alle 18

Supervisioni sabato pomeriggio: dalle 14.30 alle 18.30

Esame: venerdì pomeriggio dalle 14 alle 19

Sede corso: Milano, via Garofalo 4

ISCRIZIONI E VALORIZZAZIONE ECONOMICA

Il costo del corso è di € 1.650 + IVA

Il costo dell'esame è di € 120 + IVA

Pagamenti in un'unica soluzione: esame gratuito

Possibilità di rateizzazione: quota di preiscrizione € 500 + IVA

Iscrizioni early bird: entro il 21 luglio € 1.500 + IVA

Per i Counselor che seguono il programma coaching (2 moduli + supervisioni) il costo è di 750 euro + IVA e include l'esame coaching.

Scrivere a:

info@modellidicomunicazione.com

Tel. 02.47767028